

بنام خدا سوالات امتحانی نیمسال اول درس سلامت و بهداشت پایه دوازدهم کلیه رشته ها دبیرستان فاطمیه تاریخ امتحان : ۹۹/۱۰/۸ مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بازم
۱	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید .</p> <p>الف) برخی داروها مثل باعث چاقی می شوند .</p> <p>ب) بیماریهای به مجموعه ای از بیماریها گفته می شود که اساسا عامل مشخصی ندارند .</p> <p>ج) در طبقه بندی نمایه توده بدنی BMI افراد استثنا هستند .</p> <p>د) ارتباط سالم فرد با جامعه را می گویند .</p> <p>ه) پرمصرف ترین ماده دخانی در سراسر جهان است .</p>	۲/۵
۲	<p>درست یا غلط بودن جملات زیر را بدون ذکر دلیل با ص و غ مشخص کنید .</p> <p>الف) رشد و ترمیم بافت های عضلانی از جمله وظایف ویتامینها در بدن است .</p> <p>ب) کمبود روی باعث کاهش رشد در بزرگسالان می شود .</p> <p>ج) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یکماه ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم است .</p>	۱/۵
۳	<p>به سوالات زیر پاسخ کامل بدهید .</p> <p>الف) عوامل موثر بر سلامت را فقط نام ببرید .</p> <p>ب) اصل تنوع در برنامه غذایی روزانه به چه معناست .</p> <p>ج) میزان نوشیدن آب برای هر فرد روزانه چقدر باید باشد .</p> <p>د) چهار گروه مواد غذایی را در هرم غذایی به ترتیب نام ببرید .</p> <p>ه) دو مورد از عوامل چاقی را نام برده و مثال بزنید .</p>	<p>۱</p> <p>۱</p> <p>۱/۵</p> <p>۱</p> <p>۱/۵</p>
۴	<p>عوامل خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی را نام ببرید . ۴ مورد</p>	۲
۵	<p>وظیفه آهن و کلسیم در بدن چیست ؟</p>	۱
۶	<p>نشانه های سلامت روانی را نام ببرید . ۴ مورد</p>	۲
۷	<p>اصطلاحات زیر را تعریف کنید .</p> <p>الف) دود دست دوم</p> <p>ب) دید مطلوب</p> <p>ج) پروتیین ناقص</p> <p>د) بیماریهای غذازاد</p>	۴
۸	<p>چهار عامل اصلی در پوسیدگی دندان را نام ببرید .</p>	۱