



ش صندلی(ش داوطلب):

مجتمع آموزشی فرهنگی تلاش مهر پاینده نیمسال اول دی ماه

نام و نام خانوادگی:

نام پدر:

پایه: دوازدهم

رشته: انسانی، ریاضی و تجربی

سوال امتحان درس: سلامت و بهداشت

نام دبیر:

سال تحصیلی: ۱۳۹۹-۱۴۰۰

ساعت امتحان: ۹ صبح

زمان امتحان: دقیقه

تاریخ امتحان:

تعداد سوالات: ۱۷

تعداد صفحات: ۲

۱,۲۵

۱- عبارات درست و نادرست را مشخص کنید .

الف) چربیهای غیر اشباع در محصولات گیاهی یافت می شوند .

ب) مازاد کربوهیدرات ها بصورت انرژی در بدن ذخیره میشود .

ج) نقش سدیم حفظ تعادل مایعات در بدن است .

د) پروتئین کامل را میتوان در حبوبات و خشکبار یافت .

ه) ژنتیک یکی از عوامل چاقی است .

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید .

الف) چربیهای اشباع در محصولات ..... یافت می شوند و تعیین کننده سطح ..... در بدن است .

ب) واحد سازنده پروتئین ..... نام دارد .

ج) انسولین نوعی ..... است که در بدن از ..... ترشح میشود .

د) قسمت اعظم کربوهیدراتها بصورت ..... در اندامهای ..... و ..... ذخیره میشود .

ه) تنظیم وزن و کنترل آن به ..... و ..... بستگی دارد .

۲,۵

۳- داخل پرانتز گزینه درست را انتخاب کنید .

در بیماریهای قلبی عروقی بعلت رسوب تدریجی (قند - کلسترول) در خون دیواره داخلی ( سرخرگ - سیاهرگ ) تنگ تر شده و خون رسانی

به قلب کم شده در این حالت ( پلاک ها - گلبولهای سفید ) در عروق تجمع کرده ، جدار شریان کرونر ترک خورده و پاره می شود .

۰,۷۵

۴- عوارض کلسترول LDL را بنویسید ؟

۲,۵

۵- در بین عوامل موثر بر سلامت کدام سهم بیشتری دارد ؟ توضیح دهید ؟

۶- مشکلات غددی چه بیماریهایی را به دنبال دارد ؟ ( ۴ مورد )

۷- کاهش وزن سریع و بی رویه چه عوارضی را بدنبال دارد؟ ( ۴ مورد )

۰,۷۵

۸- علائم HIV چیست؟ دوران پنجره را توضیح دهید؟

۱

۹- پدیکلوزیس چه نوع بیماری است و چگونه سرایت می کند؟

۱

۱۰- سرطان چیست؟

۱

۱۱- عامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی را توضیح دهید؟

۱

۱۲- فشار خون را توضیح دهید؟

۱

۱۳- کمبود روی چه عوارضی را بدنبال دارد؟

۱

۱۴- چهار مورد از علائم سکته مغزی را بنویسید؟

۱

۱۵- عملکرد عضله قلب را توضیح دهید؟

۱,۵

۱۶- وظایف آهن در بدن انسان چیست؟

۱

۱۷- تعریف کنید. ( ۲,۵ نمره )

۱

الف) سلامت روانی :

۱

ب) خود مراقبتی :

۰,۷۵

ج) چاقی :



limoonad  
Education For All

۰,۷۵

۱

۱

۱

۱

۱

۱

۱

۱,۵

۱

۱

۱

۰,۷۵

