

ساعت امتحان: ۸:۱۰	نوبت امتحانی: صبح	نام واحد آموزشی: دختر مصاحب	پایه: یازدهم
تاریخ امتحان: /		رشته: انسانی	
مدت زمان: ۸۰ دقیقه	سال تحصیل: ۹۹-۰۰	دسته: اشکان	سه ال، امتحان: درسی، دانشنامه
۱/۲۵	<p><b>تعیین کنید کدام عبارت صحیح و کدام عبارت غلط می باشد.</b></p> <p>(الف) روش هایی که عرفا برای کسب شناخت دارند، شیوه مبتنی بر سیر و سلوک است.</p> <p>(ب) یادگیری یکی از مهمترین عوامل زیستی که بر روی تغییرات رشد تاثیر بسزایی دارد.</p> <p>(ج) حافظه قوی به تنهایی متضمن موفقیت است.</p> <p>(د) به توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی را جست و جو می گویند.</p> <p>(و) ترس و عصبانیت از علائم هیجانی فشار روانی محسوب می شود.</p>		
۱/۵	<p><b>جاهای خالی را با گزینه مناسب پر کنید.</b></p> <p>(الف) محرک انحرافی، محرکی است که هموار مانع..... می شود.</p> <p>(ب) تمایزی که فرد بین خود و دیگران می گذارد، همان..... است.</p> <p>(ج) فرآیند انتخاب یک محرک از بین محرکهای مختلف را..... می گویند.</p> <p>(د) در خطای حافظه..... فرد چاله های ایجاد شده را پر می کند.</p> <p>(و) تمرین های مکرر و مداوم یک فوتبالیست به خاطر علاقه اش، از انگیزه..... او به شمار می آید.</p> <p>(ه) ارزیابی راههای مختلف و انتخاب بهترین راه..... نام دارد.</p>		
۱/۲۵	<p><b>از میان گزینه های داخل پرانتز، گزینه مناسب را انتخاب کنید</b></p> <p>(الف) پیامدهای ناتوانی در تصمیم گیری (ناکامی- تعارض) می باشد.</p> <p>(ب) تغذیه مناسب از روش های سازگارانه (کوتاه مدت- بلند مدت) محسوب می شود.</p> <p>(ج) تصور مبهم از یک مسئله به راه حل (منطقی- غیر منطقی) منجر نمی شود.</p> <p>(د) نگرش پس از شکل گیری از ثبات بیشتر برخوردارند تابع (هماهنگی شناختی- باور) هستند</p> <p>(ه) جست و جوی علت رفتار را ( انگیزه- انگیزش) می گویند.</p>		
۱/۲۵	<p><b>موارد مرتبط هر ستون را با ترسیم خطی به ستون دیگر متصل کنید.</b></p> <p>(الف) بازیابی درونی</p> <p>(ب) سرعت تفکر در نوجوانی</p> <p>(ج) گرایش نوجوانان به همسالان</p> <p>(۱) رشد شناختی</p> <p>(۲) رشد اجتماعی</p> <p>(۳) تغییرات درونی محرک</p>		

	<p>د) عامل ایجاد تمرکز          ه) تاثیر یادگیری گذشته بر حل مسئله          ۴) آشنایی نسبی محرک          ۵) معنایی          ۶) انتقال</p>
۱/۲۵	<p>۵ از میان گزینه‌های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید</p> <p>الف) موفقیت در رسیدن به پیش‌بینی و کنترل به کدام موارد زیر بستگی دارد؟          ۱) چگونگی توصیف و تبیین          ۲) چگونگی تبیین و کنترل          ۳) چگونگی توصیف و پیش‌بینی          ۴) چگونگی پیش‌بینی و کنترل</p> <p>ب) کدام عبارات در ارتباط با مصاحبه بدون ساختار نادرست است          ۱) نیازمند آموزش ویژه است          ۲) برای اخذ اطلاعات عمیق به کار می‌رود          ۳) بسیار وقت گیر است          ۴) برای اخذ اطلاعات بیشتر بکار می‌رود</p> <p>ج) «زمان بازیابی اطلاعات و گنجایش ذخیره آنها» در حافظه حسی به ترتیب کدام است؟          الف) حدود نیم‌ثانیه - محدود          ب) حدود چند ثانیه - محدود          ج) حدود نیم‌ثانیه - نامحدود          د) حدود چند ثانیه - نامحدود</p> <p>د) علت تغییر سریع حالات هیجانی نوجوانان چیست؟          الف) عدم شکل‌گیری هویت          ب) تغییرات هورمونی و فیزولوژیک          ج) خصوصیات رفتاری و شخصیتی نوجوان          د) مشکل داشتن در تصمیم‌گیری</p> <p>ه) عدم تمایل فرد برای پذیرش شرط ۵۰-۵۰ جزئی کدام یک از موارد زیر است؟          الف) فرار از ضرر          ب) فرار از خطر          ج) فرار از هزینه          د) فرار از دوستان</p>
۲	<p>۶ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید</p> <p>الف) چه زمانی در حل مساله به بن‌بست می‌رسیم؟          ب) شرط سازنده بودن ادراک کنترل و ادراک کارایی در چیست؟          ج) هدف اصلی فرد در مقابله با فشار روانی در چیست؟          د) انتخاب هدف معین چه عاملی را برای فرد ایجاد می‌کند؟</p>
	<p>۷ به سوالات زیر پاسخ کامل دهید</p>
۰/۷۵	<p>۱ انواع تصمیم‌گیری را در مثال زیر مشخص کنید          تصمیم یک خلبان برای فرود اضطراری</p>
۰/۷۵	<p>۲ سبک‌های تصمیم‌گیری را در مثال‌های زیر مشخص کنید          الف) بر اساس هیجانات زود گذر عمل می‌کند          ب) هیچ‌گاه تصمیم وی عملی نمی‌شود          ج) تمامی راهکارهای مطمئن را می‌سنجد</p>
۱	<p>۳ جمله «این معلم با من دشمنی دارد» ناشی از کدام نگرش منفی است و برای موفقیت به چه عواملی باید توجه کرد؟</p>

۱/۲۵	اگر فرد بداند سیگار کشیدن سبب ایجاد سرطان می‌شود ولی همچنان می‌کشد دچار نگرش منفی است؟ و برای از بین بردن آن نگرش منفی چه باید بکند؟	۴
۰/۵	نوع تعارض‌های زیر را مشخص کنید الف- کسی که سرطان دارد و از خوردن دارو امتناع می‌کند ب- بیماری که با خوردن غذای مورد علاقه اش دچار فشار خون شده است؟	۵
۱	روش مقابله سازگارانه و ناسازگارانه را با ذکر نوع آن در مثالهای زیر مشخص کنید؟ الف) سبک شمردن منبع فشار روانی به منظور سپری کردن اوقات سخت ب) شرکت در قرعه کشی برای رفع مشکل	۶
۰/۵	نوع تعاریف‌های زیر را مشخص کنید الف) نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی ب) مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که فرد معمولاً در زندگی روزمره از آن استفاده می‌کند	۷
۰/۵	نوع مسائل خوب تعریف شده و بد تعریف شده را در موارد زیر مشخص کنید الف) دلیل بی مسئولیتی افراد در مقابل تعهدات ب) علت وقوع زلزله	۹
۱	ویژگیهای مسئله را در ۲ مورد نام ببرید	۱۰
۱	مساله «برج هانوی» و «مهندسی معکوس» به کدام یک از روش‌های اکتشافی حل مسئله بر می‌گردد؟	۱۱
۰/۷۵	عوامل موثر فردی بر شکل‌گیری باورهای غلط را نام ببرید؟	۱۲
۱	۲ پیامد فشار روانی مثبت را ذکر کنید؟	۱۳
۰/۷۵	چه زمانی گفته می‌شود فرد در روش خود از سوگیری تایید استفاده کرده است؟	۱۴
۰/۷۵	در ماندگی آموخته شده مربوط به چه افرادی است؟	۱۵

موفق باشید