

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
 نام دبیر: آقای نوید
 تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۳۹۹
 ساعت امتحان: ۱۰ صبح / عصر
 مدت امتحان :۴۵... دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
 دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
 آزمون نیمسال اول سال تمصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته:
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: صفحه

ردیف	سؤالات	نمره
۱	خود عبارت تست از :	۱
۱,۵	موانع خود آگاهی را نام ببرید .	۲
۱,۵	سه دسته اهداف را نام برده و توضیح دهید؟	۳
۱	برنامه ریزی چه کمکی به شما میکند نام برده و توضیح دهید؟	۴
صفحه ی ۱ از ۱		

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
 دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
کلید سوالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام درس:
 نام دبیر:
 تاریخ امتحان: / / ۱۳۹۹
 ساعت امتحان: صبح / عصر
 مدت امتحان: دقیقه

ردیف	راهتهای تصحیح	محل مهر یا امضا، مدیر
۱	صحبتهای از موافقت، اطلاعات، اعتمادات، سن، قد، وزن، شغل، تحصیلات و سلامت و ... که بابت می شود نمره ای از آن دگر ستعات باشد.	
۲	۱- غرور و تکبر - ۲- قوتها و انتظارات بیشتر از حد - ۳- همه چیز خواهی	
۳	اهداف کوتاه مدت: برخی اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند. اهداف میان مدت: برخی اهداف برای یک سال یا دو سال تعیین می شوند. اهداف بلند مدت: برخی اهداف برای ۵، ۱۰ و یا ۱۲ سال تعیین می شوند.	
۴	۱- اهداف خود را مشخص کنید - ۲- در تعیین اهداف اولویت ها را مشخص کنید و در نظر بگیرید که کدام یک از اهداف برای شما مهم تر است - ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را در چه سدی انجام باید دهید - ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟	
جمع باره: ۲۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح:	امضا: