

محل مهر یا امضاء مدیر

سؤال

جمهوری اسلامی ایران
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره آموزش و پرورش منطقه 15 تهران

ساعت امتحان:.....

وقت امتحان 80 دقیقه

تاریخ امتحان: .../03/1398

تعداد صفحه: 4

نام واحد آموزشی: الغدير

نوبت امتحانی: خرداد ماه

رشته: یازدهم انسانی

سال تحصیلی: 98-1397

کلاس: 202-203-204

کلید سوال امتحان: درس روانشناسی

نام دبیر: فتیحی

طراح سوال: فتیحی

بارم	سوال										
1/5	الف برای آن کس که ایمان دارد غیرممکن وجود ندارد . جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید: 1- فرضیه 2- توصیف، تبیین، پیش بینی و کنترل 3- تعارض										
.75	ب صحیح و غلط بودن عبارات زیر را مشخص نمایید. 1- ع 2- ع 3- ص										
2	ج گزینه مناسب را انتخاب نمایید. 1- الف - عینی و قابل تکرار. 2- ب - بد تعریف شده چون از نوع مسئله های علوم انسانی است. 3- ج - انتقال 4- د- اجتنابی										
.5	د به سوالات زیر به صورت کوتاه و یا تشریحی پاسخ دهید. 1- ناکامی و فشار روانی										
1	2- دانش آموز با توجه به صفحه 154 کتاب پاسخ دهد و پاسخ اش به عهده دانش آموز و معلم است.										
1	3- روان شناسی سلامت، شاخه ای از روان شناسی است که از یافته های این علم برای پیشگیری و درمان بیماری های جسمی بهره می برد.										
1/25	جدول ۳-۴ - روش «پس خبا» برای بهسازی حافظه 4- <table border="1"><tbody><tr><td>پیش خوانی</td><td>مطالب هر فصل را پیش خوانی کنید تا برداشت کلی داشته باشید.</td></tr><tr><td>سؤال کردن</td><td>سعی کنید در مورد متن چند سؤال کلیدی داشته باشید.</td></tr><tr><td>خواندن</td><td>مطالب را به دقت بخوانید تا بتوانید به پرسش ها پاسخ دهید.</td></tr><tr><td>به خود پس دادن</td><td>جوابها را بیان کنید و در صورت لزوم دوباره متن را بخوانید.</td></tr><tr><td>آزمون</td><td>به صورت منظم یادآوری اطلاعات را آزمایش کنید.</td></tr></tbody></table>	پیش خوانی	مطالب هر فصل را پیش خوانی کنید تا برداشت کلی داشته باشید.	سؤال کردن	سعی کنید در مورد متن چند سؤال کلیدی داشته باشید.	خواندن	مطالب را به دقت بخوانید تا بتوانید به پرسش ها پاسخ دهید.	به خود پس دادن	جوابها را بیان کنید و در صورت لزوم دوباره متن را بخوانید.	آزمون	به صورت منظم یادآوری اطلاعات را آزمایش کنید.
پیش خوانی	مطالب هر فصل را پیش خوانی کنید تا برداشت کلی داشته باشید.										
سؤال کردن	سعی کنید در مورد متن چند سؤال کلیدی داشته باشید.										
خواندن	مطالب را به دقت بخوانید تا بتوانید به پرسش ها پاسخ دهید.										
به خود پس دادن	جوابها را بیان کنید و در صورت لزوم دوباره متن را بخوانید.										
آزمون	به صورت منظم یادآوری اطلاعات را آزمایش کنید.										

2	<p>5- مسئله و توضیح به عهده دانش آموز است.</p> <table border="1" data-bbox="548 310 1474 674"> <tr> <td colspan="2">مسئله:</td> </tr> <tr> <td>مراحل حل مسئله</td> <td>توضیح</td> </tr> <tr> <td>تشخیص مسئله</td> <td></td> </tr> <tr> <td>به کارگیری راه حل مناسب</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ارزیابی راه حل</td> <td></td> </tr> <tr> <td>بازبینی و اصلاح راه حل</td> <td></td> </tr> <tr> <td>انتخاب راه حل های جایگزین</td> <td></td> </tr> </table>	مسئله:		مراحل حل مسئله	توضیح	تشخیص مسئله		به کارگیری راه حل مناسب		ارزیابی راه حل		بازبینی و اصلاح راه حل		انتخاب راه حل های جایگزین			
مسئله:																	
مراحل حل مسئله	توضیح																
تشخیص مسئله																	
به کارگیری راه حل مناسب																	
ارزیابی راه حل																	
بازبینی و اصلاح راه حل																	
انتخاب راه حل های جایگزین																	
1/5	6- سبک تصمیم گیری احساسی. بقیه پاسخ به عهده دانش آموز و معلم است.																
1/5	7- با توجه به صفحه 163 کتاب پاسخ داده شود و به عهده دانش آموز و معلم است.																
1	8- دانش آموز با توجه به صفحه 165 کتاب پاسخ دهد و پاسخ اش به عهده دانش آموز و معلم است.																
1	9- دانش آموز با توجه به صفحه 172-173 کتاب پاسخ دهد و پاسخ اش به عهده دانش آموز و معلم است.																
1	10- ناهماهنگی شناختی از عوامل نگرشی بروز رفتار این خانم هاست ادامه پاسخ به عهده معلم و دانش آموز است.																
1	11- دانش آموز با توجه به صفحه 180-176 کتاب پاسخ دهد و پاسخ اش به عهده دانش آموز و معلم است.																
1/5	12- دانش آموز با توجه به صفحه 176-174 کتاب پاسخ دهد و پاسخ اش به عهده دانش آموز و معلم است.																
1	13- به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی، که معمولاً در زندگی روزمره از آنها استفاده می کنند سبک زندگی می گویند.																
1/5	<p>14- با توجه به راه های مقابله با فشار روانی سازگارانه و ناسازگارانه نمودار زیر را کامل کنید.</p> <div data-bbox="389 1344 1461 1669" style="text-align: center;"> <p>راه های مقابله با فشار روانی</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="4">ناسازگارانه</th> <th colspan="4">سازگارانه</th> </tr> <tr> <td>استفاده از داروهای شیمیایی و دخانیات و مواد مشابه</td> <td>انجام رفتارهای تکانشی و بدون فکر و تأمل</td> <td>در انتظار معجزه بودن</td> <td>منفعل بودن</td> <td>فعالیت بدنی و ورزش کردن</td> <td>استفاده از حس شوخ طبعی</td> <td>مشورت و راهنمایی گرفتن</td> <td>مهارت های حل مسئله</td> </tr> </table> </div>	ناسازگارانه				سازگارانه				استفاده از داروهای شیمیایی و دخانیات و مواد مشابه	انجام رفتارهای تکانشی و بدون فکر و تأمل	در انتظار معجزه بودن	منفعل بودن	فعالیت بدنی و ورزش کردن	استفاده از حس شوخ طبعی	مشورت و راهنمایی گرفتن	مهارت های حل مسئله
ناسازگارانه				سازگارانه													
استفاده از داروهای شیمیایی و دخانیات و مواد مشابه	انجام رفتارهای تکانشی و بدون فکر و تأمل	در انتظار معجزه بودن	منفعل بودن	فعالیت بدنی و ورزش کردن	استفاده از حس شوخ طبعی	مشورت و راهنمایی گرفتن	مهارت های حل مسئله										
20	<p>بهای موفقیت، کار و تلاش زیاد است. اگر شما بتوانید بهای آن را پردازید، در هر کاری موفق خواهید شد</p>																