

باسمه تعالی

نام..... آموزش و پرورش شهرستان بجنورد تاریخ امتحان : / /
 نام خانوادگی:..... دبیرستان نمونه دولتی نرجس زمان امتحان : ۵۰ دقیقه
 پایه دوازدهم آزمون درس سلامت و بهداشت دی ماه ۹۹

| ردیف | سؤالات | نمره |
|------|--|------|
| ۱ | ابن سینا سلامت را چنین تعریف کرده است : سلامت و است که در آن اعمال بدن به درستی سر میزند و نقطه مقابل بیماری نیست. | ۱ |
| ۲ | با زیاد شدن تعداد ویروس اچ ای وی در بدن فرد مبتلا و کم شدن در بدن وی ، به تدریج علایم بیماری در بدن ظاهر می شود. | ۱ |
| ۳ | در دوربینی، اشیای دور واضح و اشیای نزدیک تار دیده میشوند. کره چشم افراد دوربین معمولاً از حد طبیعی است. | ۰/۵ |
| ۴ | کمبود روی که موجب کاهش در کودکان و نوجوانان میشود به کوتاهی قد و تاخیر در منجر میگردد. | ۱ |
| ۵ | سلامت روانی را تعریف کنید. | ۱ |
| ۶ | علل چاقی را نام ببرید ؟ | ۱/۵ |
| ۷ | نقش ویتامین ها در بدن چیست ؟ | ۲ |
| ۸ | تغذیه صحیح به چه معناست؟ | ۱ |
| ۹ | علائم سکتة مغزی را نام ببرید؟ | ۲ |
| ۱۰ | برای رعایت بهداشت محیط چه مواردی را باید رعایت کرد؟ | ۱ |
| ۱۱ | برای کاهش وزن در افرادی که اضافه وزن دارند ، چه اقداماتی لازم است؟ | ۲ |
| ۱۲ | عوامل فساد در مواد غذایی را نام ببرید. | ۱ |
| ۱۳ | خود مراقبتی شامل چه چیزهایی است؟ | ۱ |
| ۱۴ | علائم سکتة مغزی را نام ببرید؟ | ۲ |
| ۱۵ | مازاد کربوهیدرات دریافتی در بدن چه میشود؟ | ۲ |

جمع : (۲۰)

(دختران کلم فقط پاسخ سوالات به پی وی بنده (۰۹۳۵۴۷۲۰۶۶۷) ارسال شود)

پیروز و سربلند باشید.

محمد نیا