

| نام :                              | نام خانوادگی :         | نام مدرسه : دبیرستان غیر دولتی راه زینب (س) | مدت امتحان : ۴۵ دقیقه    |  |      |     |
|------------------------------------|------------------------|---|--------------------------|--|------|-----|
| سوالات امتحانی درس: سلامت و بهداشت | تاریخ امتحان: ۹۹/۱۰/۲۴ | ساعت شروع : ۹:۴۰ صبح                        | تعداد صفحه سوال : ۲ صفحه |  |      |     |
| پایه : دوازدهم انسانی و تجربی      | نوبت : دی ماه          | سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹                      | تعداد صفحه سوال : ۲ صفحه |  |      |     |
| ردیف                               | نمره مستمر :           | نمره : پایانی                               | جمع :                    | نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه :   | نمره |     |
| ۱                                  |                        |   |                          | در عبارت های زیر ، جای خالی را با کلمات مناسب داخل کادر پر کنید .<br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           کورتون - کار بهداشت - غیر واگیر - برنامه - ورزشکار و زنان باردار و زنان شیر ده - رعایت بهداشت فردی         </div><br>آ) برای خود مراقبتی داشتن ..... ضروری است .<br>ب) برای افراد شاغل در مکان های تهیه و تولید غذا داشتن ..... و ..... از اهمیت به سزای برخوردار است .<br>پ) بیماری های ..... به مجموعه ای از بیماری ها گفته می شود که اساساً عامل مشخص ندارند .<br>د) در طبقه بندی نمایه توده بدنی یا BMI افراد ..... استثنا هستند .<br>ج) برخی دارو ها مثل ..... موجب چاقی می شوند . | ۲/۵  |     |
| ۲                                  |                        |   |                          | درستی و نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید .<br>آ) رشد و ترمیم بافت های عضلانی از جمله وظایف ویتامین ها در بدن ماست .<br>ب) کمبود روی موجب کاهش سرعت رشد در بزرگسالان می شود .<br>پ) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم است .<br>ج) مرحله ی پیشرفته ی اچ آی وی را ایدز می نامند .<br>د) پدیکلوزیس از راه لباس ، وسایل سلمانی و حمام به دیگران قابل انتقال است .   | ۲/۵  |     |
| ۳                                  |                        |   |                          | عوامل موثر بر سلامت را فقط نام ببرید ؟   | ۱    |     |
| ۴                                  |                        |   |                          | سبک زندگی سالم را تعریف کنید ؟   | ۱    |     |
| ۵                                  |                        |   |                          | میزان نوشیدن آب برای هر فرد چقدر باید باشد ؟   | ۱/۵  |     |
| ۶                                  |                        |   |                          | دو مورد از عوارض چاقی را نام ببرید و برای هر کدام یک مثال بزنید ؟  | ۱/۵  |     |
| ۷                                  |                        |   |                          | ضربه چگونه باعث فساد در میوه ها می شود ؟   | ۰/۵  |     |
| ۸                                  |                        |   |                          | وظیفه قلب چیست ؟   | ۱/۵  |     |
| ۹                                  |                        |   |                          | عوامل ایجاد کننده دیابت نوع دو را نام ببرید ؟  | ۲    |     |
| ۱۰                                 |                        |   |                          | زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن در آید چه عوارض بعدی را می توان به دنبال داشته باشد ؟   | ۲    |     |
| ۱۱                                 |                        |   |                          | منظور از آلودگی صوتی چیست و چه عوارضی بر انسان می گذارد ؟  | ۲    |     |
| ۱۲                                 |                        |   |                          | به پرسش های زیر پاسخ دهید ؟<br>آ) یکی از اهداف اصلی ازدواج چیست ؟<br>ب) بلوغ جسمانی را تعریف کنید ؟  | ۱/۵  |     |
|                                    |                        |   |                          |  |      |     |
|                                    |                        |   |                          |  | ۲۰   | جمع |

"موفق و موید باشید سهرابی"