

آموزش و پرورش آذر بایجان شرقی شهرستان عجب شیر

بسمه تعالی

دبیرستان نمونه دولتی تربیت

نام و نام خانوادگی :		سوالات : روان شناسی	پایه : یازدهم رشته : علوم انسانی	تعداد سوال : ۱۵	مدت آزمون : ۷۵
ردیف		سوالات			
۱	در عبارات زیر موارد <u>صحیح و غلط</u> را مشخص کنید. (الف) ترک موقعیت از روشهای سازگارانه بلند مدت برای مقابله با استرس است.. (ب) در درماندگی آموخته شده، افراد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می دانند . (پ) تاثیر یادگیری های گذشته بر حل مسئله را انتقال می گویند . (ت) احساس فرایندی است که از طریق آن محرک های مورد توجه را شناسایی و به آنها معنا می بخشیم.	۱			
۲	<u>جاهای خالی</u> را با عبارات مناسب تکمیل کنید . (الف) به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمان مشخص را می گویند . (ب) به روشهای ثابت و یکنواخت تصمیم گیری افراد می گویند . (پ) به عوامل فرازیستی که باعث به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می شود را می گویند . (ت) مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که در زندگی روز مره از آنها استفاده می کنیم را می گویند .	۲			
۳	<u>سوالات چهار گزینه ای</u> ۱-۳) کدام گزینه مربوط به انگیزه درونی فرد است ؟ (۱) بیدار ماندن در شب برای مطالعه (۲) انجام تکالیف برای شرکت در مسابقه تنیس (۳) تمیز کردن خانه به خاطر رفتن به مهمانی (۴) شرکت در مسابقه فوتبال برای رسیدن به پاداش ۲-۳) توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی را چه می گویند؟ (۱) جست و جو (۲) گوش به زنگی (۳) ردیابی درست علامت (۴) تغییرات درونی محرک ۳-۳) اشکال را به صورت متصل و پیوسته دیدن، مربوط به کدام اصول گشتالت است؟ (۱) مجاورت (۲) مشابهت (۳) استمرار (۴) تقارب ۴-۴) کدام گزینه از مراحل حل مسئله به حساب نمی آید ؟ (۱) به کار گیری روشهای مناسب (۲) بازبینی و اصلاح (۳) تعریف دقیق هدف (۴) ارزیابی راه حل ها	۳			
۴	پاسخ <u>کوتاه</u> بدهید. (الف) یکی از هدف های روان شناسی سلامت چیست ؟ (ب) هنگام بروز ناهماهنگی شناختی فرد می تواند، چه کارهایی انجام دهد ؟ (پ) دو مورد از روشهای اکتشافی حل مسئله را نام ببرید.	۴			۱/۵
۵	مفاهیم ستون اول به کدام تعاریف ستون دوم اشاره دارد. ۱- درماندگی آموخته شده ۲- توجه ۳- باورها و نظام ارزشی فرد ۴- حمایت های اجتماعی ۵- تلقین برخی جملات ۶- تفکر	۵			۱/۵

۳	مفاهیم زیر را <u>تعریف</u> کنید الف) جامع ترین تعریف روان شناسی ب) روان شناسی رشد ج) حل مسئله	۶
۱	از روشهای کارآمد برای داشتن حافظه قوی (چهار مورد) را نام ببرید .	۷
۱	از ویژگی های مسئله (توانمندیهای ما محدود است) یعنی چه ؟	۸
۱/۵	تفاوت های حل مسئله را با تصمیم گیری بیان کنید .	۹
۱/۵	از انواع سبک های تصمیم گیری، کدام سبک بهترین شیوه تصمیم گیری است ؟ توضیح دهید . (بدون مثال و خلاصه)	۱۰
۱	برای تعارض (گرایش-اجتناب) و (گرایش-گرایش) یک مورد مثال بزنید.	۱۱
۱	چرا ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد ؟	۱۲
۱	روشهای مقابله سازگارانه را نام ببرید	۱۳
۱	شما به عنوان دانش آموز بهتر است ، علت شکست و موفقیت های خود را به چه چیزی نسبت دهید تا قابل کنترل باشد ؟	۱۴
۱	تاثیر مستقیم مذهب بر سلامت روانی را توضیح دهید .	۱۵
۲۰	کامروا باشید سلطانی	