

ساعت شروع: ۸ صبح		<p style="text-align: center;">بسم الله الرحمن الرحيم</p> <p style="text-align: center;">اداره کل آموزش پرورش استان سمنان</p> <p style="text-align: center;">اداره آموزش پرورش شهرستان مهدیشهر</p> <p style="text-align: center;">درس: نمونه دولتی پاکراد</p>	سوال امتحانی درس:
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۹			سلامت و بهداشت
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه			پایه: دوازدهم
			نام دبیر: امیرعلی صفاخواه
نمره	سوالات		ردیف
۱/۵	<p>جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) و تا حد بسیاری از ابتلا به بیماری های آمیزشی جلوگیری می کند.</p> <p>ب) قابل درک ترین بعد سلامت است.</p>		۱
۱	<p>به سئوالات زیر پاسخ کامل دهید.</p> <p>۱) نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید؟</p>		۲
۱/۵	<p>۲) در نوشتن برنامه های خود مراقبتی به چه مواردی باید توجه کنیم؟ (۶ مورد)</p>		
۱/۵	<p>۳) پروتئین ها از نظر داشتن یا نداشتن آمینواسید های ضروری به چه گروه هایی تقسیم می شوند توضیح دهید و مثال بزنید؟</p>		
۱	<p>۴) دو اصل مهم در تغذیه سالم را بیان کرده و هر کدام را توضیح دهید؟</p>		
۰/۵	<p>۵) منظور از هرم غذایی چیست؟</p>		
۱	<p>۶) منظور از وزن مطلوب چیست؟ و در افراد به چه عوامل و ویژگی هایی بستگی دارد؟</p>		
۱	<p>۷) قانون تعادل انرژی را بیان کنید بر اساس این قانون داشتن وزن مطلوب به چه عواملی وابسته است؟</p>		
۰/۵	<p>۸) فساد مواد غذایی را تعریف کنید؟</p>		
۱	<p>۹) اصول و موازین بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را بنویسید؟</p>		
۱/۵	<p>۱۰) بیماری را تعریف کنید و نشانه های انسانی که بیمار است را بنویسید؟ (۴ مورد)</p>		
۱/۵	<p>۱۱) پلاک در رگ های قلب و مغز چگونه ایجاد می شود و سکنه قلبی یا مغزی در چه صورتی حادث می شود؟</p>		

۱/۵	(۱۲) دیابت چیست؟ انواع آن را نام برده و مختصراً شرح دهید؟
۱	(۱۳) بیماری پدیدکلوزیس چه بیماری می باشد و عوارض آن را بنویسید؟
۱	(۱۴) منظور از دوره پنجره در بیماری HIV چیست؟
۱/۵	(۱۵) انواع عیوب انکساری چشم را نام برده و هر کدام را مختصراً توضیح دهید؟
۱/۵	(۱۶) علت عفونت گوش خارجی چیست؟ و در این زمان توجه به نکاتی ضرورت دارد؟

