

	تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/ زمان: ۷۵ دقیقه ساعت امتحان: ۱۰-۱۲ نمره:	به نام خدا آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۵ سال اقتضاد مقاومتی و تولید و اشتغال دبیرستان شهید زرین خواه خرداد ماه ۹۸	نام: نام خانوادگی: نام درس: روانشناسی کلاس: یازدهم رشته تحصیلی: انسانی نام دبیر: خانم عظیمی
بارم	سوالات		ردیف
۱/۲۵	درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را تعیین کنید. - سرعت تفکر در نوجوانی افزایش می‌یابد. - اگر تمرکز ادامه پیدا کند و پایدار شود، توجه رخ داده است - استفاده از حس شوخ طبعی یکی از انواع مقابله‌های سازگارانه است - روانشناسان به احساس پدیده‌های، بدون ادراک، توهم می‌گویند. - فرد زمانی که می‌اندیشد، به روش تفکر خودآگاهی کامل ندارد		۱
۱/۵	جاهای خالی را با عبارتهای مناسب پر کنید. - تصمیم‌ها از نظر و با یکدیگر فرق دارند. - در روش مقابله‌ای برای کاهش فشار روانی، فرد منبع استرس یا مشکل را یک مسئله می‌داند. - ناتوانی در حل مسئله منجر به ایجاد وضعیت عاطفی ناخوشایندی بنام می‌شود. - منظور از رشد در دوره‌ی کودکی، از زمان تا سالگی است.		۲
۰/۵ ۰/۵	- پاسخ به این سوال که «دیروز ساعت ۵ عصر کجا بودید» به چه حافظه‌ایی مربوط می‌شود؟ (۱) رویدادی (۲) معنایی (۳) کوتاه مدت (۴) حس - در سبک تصمیم‌گیری دلیل تصمیم‌گیری فرد این است که دیگران چنین تصمیمی گرفته‌اند. (۱) اجتنابی (۲) وابسته (۳) تکانشی (۴) منطقی		۳
۱ ۰/۷۵ ۰/۵ ۰/۵ ۱ ۱	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. - انواع روش‌های اکتشافی حل مسئله را نام ببرید. - ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید. - شباهت حل مسئله و تصمیم‌گیری چیست. - اثر نهفتگی را توضیح دهید. - انواع مقابله‌های ناسازگارانه برای کاهش فشار روانی را نام ببرید؟ - انواع تعارض را نام ببرید.		۴

۰/۷۵	- سه مورد از ارکانی که نظام باورهای هر فرد بوسیله آن‌ها ساخته میشود را نام ببرید	
۱	پاسخ کامل دهید: - توضیح دهید که درگیری و انگیزتگی ذهنی چگونه می‌تواند منجر به ایجاد تمرکز شود.	۵
۱	- اولین گام در مراحل حل مسئله را بطور کامل شرح دهید.	
۱	- اهداف روانشناسی سلامت را توضیح دهید.	
۱	- انگیزه را تعریف کنید	
۱/۵	- انگیزه‌های درونی و بیرونی را با یکدیگر مقایسه کنید.	
۲	- توضیح دهید مذهب از چه راه‌های می‌تواند به بهبود سلامت کمک کند.	
۱/۵	- با ذکر یک مثال توضیح دهید این جمله به چه معنا است؟ «بیشتر مواقع تصمیم‌گیری با خطر همراه است»	
۱	- ادراک کنترل به چه معنا است	
۰/۷۵	- پردازش را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.	

