

## بنام خدا

دبیرستان باقرالعلوم ناحیه یک اردبیل

آزمون سلامت و بهداشت پایه دوازدهم

دی 99 مدت پاسخگویی 30 دقیقه

نام و نام خانوادگی ..... کلاس .....

به پرسش های زیر جواب دهید. (هر سوال 2 نمره دارد).

- 1 - سلامت را از دیدگاه بقراط و سازمان بهداشت جهانی (WHO) تعریف کنید.
- 2 - از دلایل اولویت پیشگیری بر درمان ،دومورد را بنویسید.
- 3-در مورد سبک زندگی،انتخاب ها و رفتارهای افراد به چه عواملی بستگی دارد؟ آنها را بنویسید.
- 4-مزایای تغذیه سالم را بنویسید.
- 5-منظور از پروتئین کامل و ناقص چیست آنها را با ذکر مثال توضیح دهید.
- 6- منظور از نیازمندی های تغذیه ای چیست و با توجه به چه شرایطی تعیین می شود.
- 7-از عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن هشت مورد را بنویسید.
- 8- بیماری های غذازاد چه نوع بیماری هایی هستند و عوارض آنها چیست؟
- 9-ایسکمی قلب و پلاک چگونه بوجود می آید. هر یک از آنها را توضیح دهید.
- 10-منظور از دیابت نوع 2 چیست و در اثر چه عواملی بوجود می آید؟



موفق باشید -فاطمی