

باسمه تعالی	
نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش ناحیه 1 زاهدان
نام دبیر: شهرکی زاد	دبیرستان دخترانه متوسطه دوم نمونه بصیرت
نام:	تاریخ امتحان: 21 / 10 / 99
	درس و پایه: سلامت و بهداشت
	وقت امتحان: 20 دقیقه
ردیف	سؤالات آزمون ترم اول - وضعیت قرمز
1	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) دانشمندان طب سنتی نیز به پیروی از، سلامت را ناشی از تعادل میان مزاج چهارگانه دانسته اند ب) ویتامین های محلول در چربی معمولاً در ذخیره می شوند. ج) چاقی با الگوی، خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را بیشتر افزایش می دهد. د) مدت زمان طلایی برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده است است. ت) مرحله پیشرفته اچ آی وی را می نامند. ث) بزرگترین عضو بدن است.
2	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) کدام تعریف از سلامت به عنوان جامع ترین تعریف در دنیای امروز پذیرفته شده است؟ ب) کدام ماده انرژی زا نیست، اما حیاتی ترین نیاز غذایی انسان است؟ ج) اختلال در عملکرد کدام غده بدن، منجر به بیماری کوشینگ می شود؟ د) در بیماران مبتلا به چه نوع دیابتی، بیماری اغلب بدون علامت است؟ ت) شایع ترین بیماری انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند چه نام دارد؟
3	سلامت روانی چیست؟
4	دریافت مقدار لازم و کافی از هریک از مواد مغذی در افراد مختلف به چه عواملی بستگی دارد؟
5	عوارض ناشی از کمبود روی در کودکان و نوجوانان را بنویسید. (دو مورد)
6	الف) التهاب کبد مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟ 1) مشکلات عضلانی - استخوانی 2) مشکلات گوارشی 3) مشکلات غددی 4) سیستم عصبی ب) کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی، به طور منظم باید از نظر پزشکی بررسی شود؟ 1) فشار خون بالا 2) اضافه وزن و چاقی 3) عدم تحرک 4) استعمال دخانیات
7	روش های نامناسب کاهش وزن را نام ببرید. (3 مورد)
8	نشانه های حمله قلبی را بنویسید. (4 مورد)
9	الف) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری هاست؟ ب) مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست را نام ببرید.

	ج) تنها راه تشخیص کم شنوایی چیست؟ د) میزان رشد موهای زائد با توجه به چه عاملی در افراد متفاوت است؟	
2	مهم ترین بیماری های واگیر دار را نام ببرید. (4 مورد)	10
1	افراد مبتلا به بیماری های مزمن شده ی هپاتیت B دچار چه مشکلاتی می شوند؟	11
2	چهار عامل اصلی در ایجاد پوسیدگی دندان را ذکر کنید.	12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
پیروز و سربلند باشید. شهرکی زاد		ارزیابی :