

ساعت امتحان : ۸ صبح
زمان امتحان: ۷۵ دقیقه
تاریخ امتحان: ۹۸/۰۳/۲۵
تعداد سوالات: ۲۷
تعداد صفحات: ۳

ش صندلی (ش داوطلب):
نام و نام خانوادگی:
سوال امتحان درس:
روانشناسی
نام پدر:
پایه: یازدهم
رشته: انسانی
سال تحصیلی: ۱۳۹۷-۹۸

الف) جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. (۲/۵ نمره)

- ۱- شناسایی و پیش‌بینی تغییرات در طول زندگی را ، می‌گویند.
- ۲- رمزگردانی به انواع و و تقسیم می‌شود.
- ۳- به روش‌های حل مسئله که بدون دلیل منطقی و مبتنی بر احساس و نظر شخصی باشد، روش‌های می‌گویند.
- ۴- تصمیم‌ها از نظر تعداد و میزان با هم فرق دارند.
- ۵- نیک وی آچیچ ، نمونه بسیار خوب و بارزی است برای توضیح مفهوم
- ۶- روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد را ، می‌نامند.
- ۷- ما تمایل نداریم اطلاعات گذشته را فراموش کنیم ، یعنی تمایل نداریم خطای اتفاق بیافتد.

ب) مفاهیم زیر را توضیح دهید. (۲/۵ نمره)

۸- حافظه کاذب :

۹- تفکر :

۱۰- روش بارش مغزی :

۱۱- تصمیم‌گیری تکنانشی :

۱۲- روان‌شناسی سلامت :

ج) به سوالات زیر پاسخ دهید.

۱۳- تفاوت تصمیم‌گیری و حل مسئله را بنویسید. (۱/۵ نمره)

۱۴- عوامل موثر در حل مسئله را نام ببرید و توضیح دهید. (۲ نمره)

۱۵- حافظه کوتاه مدت ، بلند مدت و حافظه حسی را با هم مقایسه کنید. (۲ نمره)

۱۶- انواع مقابله با فشارهای روانی را به طور کامل فقط نام برده و بگویید در ارتباط با شما کدام نوع مقابله جواب میدهد. (۲ نمره)

د) گزینه مناسب را انتخاب کنید. (۲ نمره)

۱۷- شخصی می گوید من حافظه خوبی دارم و در جمله بعدی می گوید من نام معلم اول دبستان یادم نیست .

۱۸- فیل پاره کردن طناب را دوست داد، اما پذیرفته که ناتوان است .

۱۹- به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناختها می شوند.

۲۰- علی با دوستان جدیدی آشنا شده ، با گذشت زمان متوجه می شود این دوستان سیگار می کشند ، مردم آزاری

می کنند. او تصمیم گرفته گروه دوستان را ترک کند اما با گذشت چندین ماه متوجه میشود نمیتواند چنینکاری بکند.

تصمیم گیری منطقی - ناهماهنگی شناختی - نگرش - تصمیم گیری از نوع اجتنابی - درماندگی آموخته

شده

ن) در هر کدام از مثالهای زیر ، کدام روش برای حل مسئله به کار گرفته شده است ؟ (۵/۰ نمره)

۲۱- علی از دوستانش می پرسد آیا جمعه برای مهمانی به خانه آنها می آیند یا نه ؟ بعد از موافقت دوستان به سراغ خرید مایحتاج مهمانی می رود. (روش)

۲۲- رامین جهت میزبانی از دوستانش، بر اساس تجربیات قبلی حدس می زند که روز جمعه چند نفر به خانه او می آیند ، بنابراین به سراغ خرید مایحتاج مهمانی می رود. (روش)

و) لیستی از موقعیت های پر خطر مربوط به خودتان بنویسید . ۴ مورد (۱ نمره)

ه) کدام یک از موارد زیر با انگیزه درونی و کدام یک با انگیزه بیرونی انجام می شود ؟ (۲ نمره)

۲۳- مریم ، اتاقش را تمیز میکند تا والدینش او را به سینما ببرند.

۲۴- علی به کتابهای ادبی علاقه مند است. او علاوه بر کتابهای درسی سراغ رمان و کتاب شعر هم می رود.

۲۵- وقتی صحبت از آشپزی می‌شود، کمند حاضر است همه چیز را کنار بگذارد و به آشپزخانه برود.

۲۶- ناصر تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا والدینش اجازه دهند برای تماشای بازی فوتبال به ورزشگاه برود.

ی) با توجه به ابعاد مختلف سبک زندگی ، شما برای بهتر شدن حالتان و نزدیک شدنتان به قسمت سبز

رنگ پیوستار سلامت و بیماری ، چه تغییراتی در سبک زندگی تان ایجاد می‌کنید. توضیح دهید. (۲ نمره)



limoonad
Education For All