

ساعت شروع: ۸ صبح		<p style="text-align: center;">بسم الله الرحمن الرحيم</p> <p style="text-align: center;">اداره کل آموزش پرورش استان سمنان</p> <p style="text-align: center;">اداره آموزش پرورش شهرستان مهدیشهر</p> <p style="text-align: center;">درس: نمونه دولتی پاکراد</p>	سوال امتحانی درس:
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۹			سلامت و بهداشت
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه			پایه: دوازدهم
			نام دبیر: امیرعلی صفاخواه
نمره	سوالات	ردیف	
۱/۵	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید. الف) و تا حد بسیاری از ابتلا به بیماری های آمیزشی جلوگیری می کند. ب) قابل درک ترین بعد سلامت است.	۱	
۱	به سئوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۱) نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید؟	۲	
۱/۵	۲) در نوشتن برنامه های خود مراقبتی به چه مواردی باید توجه کنیم؟ (۶ مورد)		
۱/۵	۳) پروتئین ها از نظر داشتن یا نداشتن آمینواسید های ضروری به چه گروه هایی تقسیم می شوند توضیح دهید و مثال بزنید؟		
۱	۴) دو اصل مهم در تغذیه سالم را بیان کرده و هر کدام را توضیح دهید؟		
۰/۵	۵) منظور از هرم غذایی چیست؟		
۱	۶) منظور از وزن مطلوب چیست؟ و در افراد به چه عوامل و ویژگی هایی بستگی دارد؟		
۱	۷) قانون تعادل انرژی را بیان کنید بر اساس این قانون داشتن وزن مطلوب به چه عواملی وابسته است؟		
۰/۵	۸) فساد مواد غذایی را تعریف کنید؟		
۱	۹) اصول و موازین بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را بنویسید؟		
۱/۵	۱۰) بیماری را تعریف کنید و نشانه های انسانی که بیمار است را بنویسید؟ (۴ مورد)		
۱/۵	۱۱) پلاک در رگ های قلب و مغز چگونه ایجاد می شود و سکنه قلبی یا مغزی در چه صورتی حادث می شود؟		

۱/۵	۱۲) دیابت چیست؟ انواع آن را نام برده و مختصراً شرح دهید؟
۱	۱۳) بیماری پدیدکلوزیس چه بیماری می باشد و عوارض آن را بنویسید؟
۱	۱۴) منظور از دوره پنجره در بیماری HIV چیست؟
۱/۵	۱۵) انواع عیوب انکساری چشم را نام برده و هر کدام را مختصراً توضیح دهید؟
۱/۵	۱۶) علت عفونت گوش خارجی چیست؟ و در این زمان توجه به نکاتی ضرورت دارد؟

