

نام خانوادگی .....	بسمه تعالی
نام پدر.....	امتحان درس : سلامت و بهداشت
نام آموزشگاه: حضرت معصومه	مدت آزمون : 70 دقیقه
	پایه: دوازدهم انسانی
	تاریخ آزمون : / /
	صفحه : یک

- 1- سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معناست؟ ( 0/5 نمره )
- 2- ابعاد سلامت را نام ببرید؟ ( 1 نمره )
- 3- قابل درک ترین بعد سلامت کدام است؟ ( 0/5 نمره )
- 4- سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به چه عنوان مطرح شده است؟ ( 0/5 نمره )
- 5- برای خود مراقبتی داشتن ..... ضروری است؟ ( 1 نمره )
- 6- با سبک زندگی سالم علاوه بر حفظ و ارتقای سلامت خویش ..... زندگی خود را نیز ارتقا دهند؟ ( 0/5 نمره )
- 7- خود مراقبتی شامل چه چیزهایی است ؟ ( 1 نمره )
- 8- کسب مهارت چه تاثیری دارد ؟ ( 1 نمره )
- 9- سدیم به حفظ ..... در بدن یاری می رساند؟ ( 0/5 نمره )
- 10- روغن زیتون منبع چربی های ..... است ؟ ( 0/5 نمره )
- 11- آهن در ترکیب ..... خون نقش اساسی دارد و وظیفه آن حمل ..... به نقاط مختلف بدن است ؟ ( 0/5 نمره )
- 12- ..... شناخته شده ترین منبع چربی هستند؟ ( 0/5 نمره )
- 13- منابع اصلی کربوهیدرات های پیچیده را نام ببرید؟ ( 1/5 نمره )
- 14- نقش ویتامین ها در بدن چیست ؟ ( 1 نمره )
- 15- اصل تنوع را تعریف کنید ؟ ( 1 نمره )
- 16- علل چاقی را نام ببرید؟ ( 1 نمره )
- 17- شاخص توده بدن چگونه تعیین می شود؟ ( 0/75 نمره )
- 18- افراد چاق برای کاهش وزن بدن باید چه اصلی را رعایت کنند؟ ( 1 نمره )



نام خانوادگی .....	بسمه تعالی
نام پدر .....	امتحان درس : سلامت و بهداشت
نام آموزشگاه: حضرت معصومه	مدت آزمون : 70 دقیقه
	پایه: دوازدهم انسانی
	تاریخ آزمون : / /
	صفحه : دو

19- مهمترین عوامل فیزیکی موثر در فساد مواد غذایی کدامند؟ (1 نمره)

20- بیماری قلبی و عروقی چیست؟ (1 نمره)

21- ضربه چگونه باعث فساد میوهها می شود؟ (0/5 نمره)

22- مهمترین انواع چربی های موجود در خون را نام ببرید؟ (0/75 نمره)

23- اچ آی وی چیست؟ (1 نمره)

24- دو نمونه از بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارشی منتقل می شوند نام ببرید؟ (0/5 نمره)

25- راههای انتقال ویروس اچ آی وی را بنویسید. (1 نمره)



limoonad  
Education For All

