

نام و نام خانوادگی:	 اداره کل آموزش و پرورش یزد اداره آموزش و پرورش ناحیه دو یزد دبیرستان پسرانه شاهد (جعفری نعیمی) امتحانات نوبت دوم سال تحصیلی ۹۸ - ۹۷	تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۳/۲۳
نام پدر:		زمان شروع: ۸ صبح
نام درس: روانشناسی		مدت زمان امتحان: ۵۰ دقیقه
نام کلاس: یازدهم انسانی		تعداد سؤال: ۱۵ سوال در ۲ صفحه

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	امضا:
--------------------------	--------------	---------------	-------

ردیف	دانش آموز عزیز با آرامش و خط خوش به سوالات پاسخ دهید	بارم
1	<p>درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> تحریک گیرنده های حسی توسط محرک ها را احساس می گویند تفکر فرضیه سازی در دوره ی کودکی اول شکل می گیرد تحریک هریک از گیرنده های حسی تابع شدت محرک نیست علت گرم شدن کره ی زمین « یک مسئله ی خوب تعریف شده است » 	2
2	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> حافظه ی به دانش عمومی فرد گفته می شود عبور از حافظه ی به حافظه ی کوتاه مدت نیازمند توجه و دقت است جست و جوی علت رفتار درواقع به معنای توجه به عوامل آن رفتار است وقتی یادگیرندگان شکست را به چیزی نسبت می دهند که نمی توانند آن را کنند، انگیزه ی آنان پایین می آید . 	2
3	<p>گزینه ی صحیح را انتخاب کنید</p> <p>الف) شروع و پایان تغییرات رشدی، مربوط به کدام گزینه است؟</p> <p>1) تا ۲ سالگی (۲) تولد تا مرگ (۳) انعقاد نطفه تا مرگ (۴) تولد تا اوایل جوانی</p> <p>ب) دو منشا مهم فشار روانی چیست؟</p> <p>۱) تعارض و اضطراب (۲) ناکامی و اضطراب (۳) تعارض و ناکامی (۴) روش های غلط زندگی و ناکامی</p> <p>ج) کدام یک از مراحل حل مسئله نیست؟</p> <p>۱) تشخیص مسئله (۲) فهرست اقدامات یارابردهای دردسترس (۳) ارزیابی راه حل (۴) انتخاب راه حل های جایگزین</p> <p>د) بهترین سبک تصمیم گیری کدام است؟</p> <p>۱) وابسته (۲) اجتنابی (۳) احساسی (۴) منطقی</p>	2
4	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>الف) در هرم تغذیه بیشترین اصلی ترین مواد مورد نیاز چه موادی هستند؟</p> <p>ب) تاثیر یادگیریهای گذشته برحل مسئله را چه می گویند؟</p> <p>ج) به ارزیابی راههای مختلف و انتخاب بهترین راه چه می گویند؟</p> <p>د) به حالتی که در آن پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی با تلاش و کار فرد ندارد چه می گویند؟</p> <p>ه) به مجموعه ی الگوهای رفتاری و شناختی که فرد معمولاً در زندگی روزمره از آن استفاده می کند چه می گویند؟</p> <p>ی) مقابله هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشار آور و به حداقل رساندن آن کمک می کنند چه می گویند؟</p>	3

بارم	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید:	
1	ناکامی چگونه به وجود می آید؟	5
1	موانع تصمیم گیری را نام ببرید.	6
1/2 5	تعارض گرایش - اجتناب را با ذکر مثال توضیح دهید.	7
1	روانشناسان سلامت ، در سبک زندگی افراد به چه مواردی اشاره می کنند؟	8
1	انگیزه چیست؟	9
1	انواع مقابله با فشارهای روانی را نام ببرید.	10
1	چهار مورد را ذکر کنید تا در هنگام مطالعه حافظه بهتری داشته باشیم.	11
1	عوامل ایجاد فراموشی را نام ببرید.	12
5/.	تمرکز را تعریف کنید؟	13
1/2 5	انواع حافظه را نام برده یک مورد را توضیح دهید	14
1	سبک زندگی را تعریف کنید؟	15