

۱. جملات خالی را با کلمات مناسب پر کنید (با استناد به حروف در باسحاب بنویسید) (۲ نمره)
 - تعدیه صحیح به معنی دریافت مقدار لازم و کافی از هریک از مواد ... A ... است.
 - با افزایش سطح اسیدها جرب اشباع سطح B. خون افزایش می یابد.
 - بدن قادر به ذخیره محلی کربوهیدرات است که به صورت C. در D. ذخیره می شود.
 - بر اساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل F. و G. بستگی دارد.
 - ... کربنات یا موادی هستند که به بدن کمک میکنند کربوهیدرات، پروتئین ها و چربی ها را به مصرف برسانند.
- ۲- عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید؟ (۱ نمره)
- ۳- ترشح دهید جلونه سکنه قبل یا مغزی ایجاد میگردد؟ (۵ | ۱ نمره)
- ۴- (۲) بیماریهای غیر دایره چه بیماریهایی گفته می شود؟
 (۳) سه مورد از بیماریهای غیر دایره را نام ببرید؟
- ۵- برای پیشگیری و کنترل فشار خون چه اقداماتی باید صورت گیرد؟ چهار مورد را بنویسید؟ (۱ نمره)
- ۶- کدام آلودگی چاقی؟ (۲) بیشتر در خانم ها شایع می باشد؟ (۵ | ۱ نمره)
 با خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی را بیشتر افزایش می دهد؟
- ۷- چهار مورد از مواد غذایی بیاهی که منبع مهم میباشند را نام ببرید؟ (۱ نمره)
- ۸- سه مورد از نقش آب را در بدن بنویسید؟ (۵ | ۱ نمره)
- ۹- اقدامات مناسب پس از کاهش وزن را بنویسید؟ (۱ نمره)
- ۱۰- اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را نام ببرید؟ (۵ | ۱ نمره)

۱۱. تأثیر کمبود «ید» و «روی» را در بدن بنویسید؟ (۷۵٪ نزن)

۱۲. ویتامین‌ها را در جدول درج‌شده در جدول زیر نام ببرید؟ (۱ نزن)

۱۳. در زشتی برنامه خوردن مراقبتی کرم از موارد زیر توضیح دهید:

۱۳. بیان بیدیم
ب. موفقیت‌هایمان را مد نظر داشته باشیم

۱۴. مفهوم سلامت را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت WHO بنویسید؟

ب. چرا از دیدگاه اسلام این تعریف کامل نیست؟ (۱۵٪ نزن)

۱۵. بیماری‌های غذا زاد یا بیماری‌های ناشی از غذا به چه بیماری‌هایی گفته می‌شود؟ لازما

۱۶. در چه صورت فشارخون سیستولیک و در چه صورت دیاستولیک می‌باشد؟ (با ترجمه به حالت قلب پاسخ دهید)

۱۷. به سوالات زیر کوتاه پاسخ دهید.

آ. کدام نوع چربی عامل تعفن‌کنندگی ماسترون خون می‌باشد؟

ب. واحدها سازنده پروتئین‌ها را نام ببرید؟

پ. عنصر را در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد را نام ببرید؟

ت. بیشترین ویتامین «د» مورد نیاز بدن چگونه تأمین می‌شود؟

ث. ستریان‌ها را نام ببرند آکسیرن و مدار غذایی عضله قلب را نام ببرید.

ج. بیماری که به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می‌کنند را نام ببرید؟

ح. عامل مکانیکی ساد مدار غذایی را نام ببرید؟

ح. سطح این چربی در خون با بروز بیماری‌های قلبی - عروقی ارتباط معکوس دارد.

د. موفق سلامت باشید.