

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام پدر:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان رفسنجان	پایه: یازدهم رشته: ادبیات
شماره دانش آموزی:	سؤالات درس: روان شناسی	نوبت دوم - سال تحصیلی ۹۷-۹۸
نریخ امتحان:	نمره به عدد: به حروف:	نام دبیر: خراسانی نژاد
نام دبیرستان:	امضاء	
ردیف	سؤالات	بارم
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را مشخص کنید.</p> <p>الف) استدلال هایی که ما در بیان علل موفقیت ها و شکست های خود به کار می بریم به مفهوم اسناد اشاره دارند. <input type="checkbox"/></p> <p>ب) عالی ترین و پیچیده ترین فعالیت شناختی انسان تصمیم گیری است. <input type="checkbox"/></p> <p>پ) هر چه از شناخت پایه به سوی شناخت عالی پیش می رویم. عمل پردازش ساده تر می شود. <input type="checkbox"/></p> <p>ت) ردهای حسی ذخیره شده در حافظه حسی در صورت توجه به اطلاعات تبدیل می شوند. <input type="checkbox"/></p> <p>ث) اصولاً افراد نسبت به به دست آوردن حساس ترند تا از دست دادن <input type="checkbox"/></p> <p>ج) بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن از جمله تأثیرات غیر مستقیم مذهب بر افزایش سلامتی است. <input type="checkbox"/></p>	۱/۵
۲	<p>کامل کنید.</p> <p>الف) ..... به معنای تلاش فرد برای از بردن فشار روانی و یا به حداقل رساندن و تحمل آن است.</p> <p>ب) مجموعه الگوهای ..... و ..... که در زندگی روزمره از آنها استفاده می شود سبک زندگی نام دارد.</p> <p>پ) طبق اصل ..... وقتی چند شی در کنار یکدیگر باشند ما آنها را به صورت یک گروه ادراک می کنیم.</p> <p>ت) ناتوانی در ..... وضعیت ناخوشایندی را ایجاد می کند که ناکامی نام دارد.</p> <p>ث) در سبک تصمیم گیری ..... فرد به صورت ناگهانی، با عجله بدون محاسبه تصمیم می گیرد.</p> <p>ج) ادراک کنترل و ادراک کارایی باید ..... باشد یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد.</p> <p>چ) وقتی فرد احساس می کند پیامد رفتارش مستقل از آن رفتار است به حالتی دچار می شود که به آن ..... می گویند.</p> <p>ح) نگرش ها پس از شکل گیری از اصل ..... پیروی می کنند.</p>	۴
۳	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید</p> <p>الف) میزان انگیزتگی ذهنی تحت تأثیر چه عواملی است؟</p> <p>ب) خطاهای حافظه به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید.</p> <p>پ) برجسته کردن تفاوت های دو مفهوم به لحاظ ظاهری و معنایی به کدام یک از فنون بهسازی حافظه اشاره دارد؟</p> <p>ت) در پدیده نوک زبانی، حافظه ما در کدام مرحله با مشکل مواجه است؟</p> <p>ث) دو مورد از منابع توجه را بنویسید.</p> <p>ج) مریم با مشکل اضافه وزن روبه روست، او مرتباً رژیم گرفتن را به تعویق می اندازد و می خواهد از شنبه شروع کند، مریم از کدام سبک تصمیم گیری استفاده می کند؟</p> <p>چ) دو فایده از فواید هدفمندی (انتخاب هدف) را بنویسید.</p> <p>خ) به مجموعه عوامل فرا زیستی که موجب به حرکت درآمدن رفتار و شناخت ما می شود چه می گویند؟</p>	۴/۵
۴	<p>گزینه درست را انتخاب کنید.</p> <p>۱-۴- علت درک ناقص ما از مسئله چیست؟</p> <p>الف) عدم شناخت توانایی <input type="checkbox"/> ب) روشن نبودن هدف <input type="checkbox"/> پ) عدم کنترل بر حل مسئله <input type="checkbox"/> ت) محدودیت توانمندی <input type="checkbox"/></p> <p>۲-۴- مهم ترین عامل مؤثر بر ناتوانی برخی افراد در حل «مسئله نه نقطه» و مسئله «طناب» به ترتیب کدام است؟</p> <p>الف) اثر انتقال - نوع نگاه <input type="checkbox"/> ب) اثر انتقال - اثر انتقال <input type="checkbox"/> پ) نوع نگاه - اثر نهفتگی <input type="checkbox"/> ت) نوع نگاه - اثر انتقال <input type="checkbox"/></p>	۵

<p>۴-۲* مناسب ترین روش برای اثبات مساوی بودن قطرهای یک مستطیل (مسئله ریاضی) کدام است؟  الف) خرد کردن <input type="checkbox"/> (ب) شروع از آخر <input type="checkbox"/> (پ) کاهش تفاوت <input type="checkbox"/> (ت) بارش مغزی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۴ شیده که در حل یک مسئله ریاضی با مشکل مواجه شده است، تصمیم می‌گیرد برای مدتی به خواندن کتاب داستان مشغول شود و در زمانی دیگر به حل آن مسئله بپردازد. این شیوه برخورد تأثیر کدام عامل بر توانایی حل مسئله را یادآور می‌شود؟  الف) تجربه گذشته <input type="checkbox"/> (ب) اثر نهفتگی <input type="checkbox"/> (پ) آماده سازی <input type="checkbox"/> (ت) شیوه بازنمایی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۵ کدام یک را جزء روش های سازگارانه کوتاه مدت در مقابله با استرس نمی دانید؟  الف) شمردن اعداد - ترک موقعیت <input type="checkbox"/> (ب) تلفیق برخی جملات - تنفس عمیق <input type="checkbox"/></p> <p>(پ) تغذیه مناسب - تمرین آرام سازی خود <input type="checkbox"/> (ت) خواندن یک بیت یا جمله - به خاطر آوردن یک رویداد خوشایند <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۶ بهترین روش مقابله سازگارانه در مواردی که نمی توان منبع مشکل را در کوتاه مدت از بین برد کدام است؟  الف) ورزش <input type="checkbox"/> (ب) مشورت و راهنمایی گرفتن <input type="checkbox"/> (پ) مهارت حل مسئله <input type="checkbox"/> (ت) استفاده از حس شوخ طبعی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۷ افزایش ضربان قلب، ترس، زوال حافظه و شکلک درآوردن، به ترتیب بیانگر کدام یک از علائم فشار روانی است؟  الف) جسمانی - هیجانی - شناختی - رفتاری <input type="checkbox"/> (ب) جسمانی - شناختی - هیجانی - رفتاری <input type="checkbox"/></p> <p>(پ) هیجانی - جسمانی - شناختی - جسمانی <input type="checkbox"/> (ت) رفتاری - جسمانی - شناختی - هیجانی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۸ کدام عامل در نجات گروه فالکون‌ها در قطب جنوب نقش داشتند؟  الف) اراده داشتن <input type="checkbox"/> (ب) اعتقاد قوی <input type="checkbox"/> (پ) هدفمندی <input type="checkbox"/> (ت) کنترل درونی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۹ کدام یک از عناصر زیر جزء عناصر نگرش محسوب نمی‌شوند؟  الف) عنصر منطقی <input type="checkbox"/> (ب) عنصر احساسی <input type="checkbox"/> (پ) عنصر آمادگی برای عمل <input type="checkbox"/> (ت) عنصر شناختی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۰ جست و جوی علت رفتار به چه معناست؟  الف) توجه به جهت رفتار <input type="checkbox"/> (ب) بررسی انرژی حاصل از رفتار <input type="checkbox"/></p> <p>(پ) بررسی محتوای رفتار <input type="checkbox"/> (ت) توجه به عوامل انگیزشی رفتار <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۱ در کدام مورد زیر به عامل بیرونی مؤثر در شکل گیری باورهای غلط اشاره شده است؟  الف) آموزش نادرست <input type="checkbox"/> (ب) احساس ناامیدی <input type="checkbox"/> (پ) احساس ناتوانی <input type="checkbox"/> (ت) احساس بی ارزشی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۲ شخصی که با سردرد شدید و کسالت از خواب بیدار شده، بدون صبحانه و با عجله به محل کار می‌رود، بعد از خوردن ناهار بهبود می‌یابد در کدام نقطه از پیوستار سلامت قرار می‌گیرد؟  الف) نزدیک به انتهای چپ <input type="checkbox"/> (ب) نزدیک به انتهای راست <input type="checkbox"/> (پ) میانه <input type="checkbox"/> (ت) سمت راست <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۳ شاخه‌ای از علم روان شناسی است که از یافته های این علم برای پیشگیری و درمان بیماری های جسمی بهره می برد.  الف) روان شناسی رشد <input type="checkbox"/> (ب) روان شناسی سلامت <input type="checkbox"/> (ج) روان شناسی مشاوره <input type="checkbox"/> (د) روان شناسی شخصیت <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۴ «زمان بازیابی اطلاعات» و «گنجایش اندوزش» در حافظه حسی به ترتیب کدام است.  الف) حدود نیم ثانیه - نامحدود <input type="checkbox"/> (ب) حدود چندثانیه - نامحدود <input type="checkbox"/></p> <p>(پ) حدود چندثانیه - محدود <input type="checkbox"/> (ت) حدود نیم ثانیه - محدود <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۵ اضافه کردن چند مثال به اطلاعات و یادگیری آنها بیانگر به کارگیری کدام یک از فنون تقویت حافظه است؟  الف) مرور کارآمد <input type="checkbox"/> (ب) بسط معنایی <input type="checkbox"/> (پ) بیان اهمیت <input type="checkbox"/> (ت) مطالعه چندحسی <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۶ عدم تمایل افراد برای پذیرش شرط ۵۰-۵۰ با کدام مفهوم توضیح داده می‌شود؟  الف) سودمندی <input type="checkbox"/> (ب) اهمیت تصمیم <input type="checkbox"/> (پ) سبک تصمیم گیری <input type="checkbox"/> (ت) فرار از ضرر <input type="checkbox"/></p> <p>۴-۱۷ فرض کنید راننده ای خلاف کرده است، افسر راهنمایی می گوید یا باید ۲۰۰ هزار تومان جریمه شوید، یا اتومبیل را به پارکینگ منتقل کنید راننده با کدام تعارض رو به روست؟  الف) اجتناب - اجتناب <input type="checkbox"/> (ب) گرایش - گرایش <input type="checkbox"/> (پ) اجتناب - گرایش <input type="checkbox"/> (ت) ناکامی درونی <input type="checkbox"/></p>
---

۴	<p>۱۸-۴- مینا امسال، صرفاً به دلیل این که هر سال شاگرد اول می شده، بدون آمادگی در جلسه امتحان شرکت می کند عامل مؤثر در تصمیم گیری او کدام است؟</p> <p>الف) سوءگیری تأیید <input type="checkbox"/> (ب) عدم کنترل هیجانات <input type="checkbox"/> (پ) کوچک شمردن خود <input type="checkbox"/> (ت) اعتماد افراطی <input type="checkbox"/></p> <p>۱۹-۴- «انتخاب همسر آینده» و «انتخاب غذا در یک غذاخوری» به ترتیب به کدام یک از انواع تصمیم گیری اشاره دارد؟</p> <p>الف) معمولی پیچیده - معمولی ساده <input type="checkbox"/> (ب) مهم پیچیده - معمولی ساده <input type="checkbox"/></p> <p>(پ) مهم پیچیده - مهم ساده <input type="checkbox"/> (ت) معمولی پیچیده - معمولی پیچیده <input type="checkbox"/></p> <p>۲۰-۴- «اجرای بهترین اولویت» و «ارزیابی پیامدهای هر انتخاب» به ترتیب در کدام مرحله تصمیم گیری صورت می گیرد.</p> <p>الف) پنجم - چهارم <input type="checkbox"/> (ب) چهارم - پنجم <input type="checkbox"/> (پ) چهارم - ششم <input type="checkbox"/> (ت) ششم - پنجم <input type="checkbox"/></p>						
۵	<p>برای موفقیت در هر کاری فرد باید به چه عواملی توجه کند؟ (دو مورد)</p>						
۶	<p>با توجه به چه شاخص هایی مسئله به دو دسته خوب و بد تعریف شده تقسیم می شود؟</p>						
۷	<p>فشار روانی مثبت و منفی را با یکدیگر مقایسه کنید.</p>						
۸	<p>انگیزه های درونی و بیرونی را در دو مورد با یکدیگر مقایسه کنید.</p> <table border="1" data-bbox="343 1070 1268 1227"> <thead> <tr> <th data-bbox="343 1070 805 1131">انگیزه بیرونی</th> <th data-bbox="805 1070 1268 1131">انگیزه درونی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="343 1131 805 1176">۱- .....</td> <td data-bbox="805 1131 1268 1176">۱- .....</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1176 805 1220">۲- .....</td> <td data-bbox="805 1176 1268 1220">۲- .....</td> </tr> </tbody> </table>	انگیزه بیرونی	انگیزه درونی	۱- .....	۱- .....	۲- .....	۲- .....
انگیزه بیرونی	انگیزه درونی						
۱- .....	۱- .....						
۲- .....	۲- .....						
۹	<p>موارد سمت راست را با موارد سمت چپ انطباق دهید (یک مورد اضافه است) جواب صحیح را در جاهای خالی بنویسید.</p> <p>الف) اولین اقدام برای تصمیم گیری (.....) ۱- رو به رو شدن با مسئله</p> <p>ب) روش های ثابت و یکنواخت تصمیم گیری (.....) ۲- حذف تک تک جنبه ها</p> <p>پ) روش میان بر در تصمیم گیری پیچیده (.....) ۳- سبک تصمیم گیری</p> <p>ت) شباهت حل مسئله تصمیم گیری (.....) ۴- تعریف دقیق تصمیم</p> <p>۵- بازآفرینی راه حل</p>						

«موفق باشید»