

۱	<p>درستی یا نادرستی عبارت زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱- تحریک گیرنده حسی توسط محرکها را احساس می گویند.</p> <p>۲- تفکر فرضیه سازی در دوره ی کودکی اول شکل می گیرد.</p> <p>۳- تلاموس اطلاعات حسی را به قشر مخ منتقل می کند.</p> <p>۴- «علت گرم شدن کره زمین» یک مسئله خوب تعریف شده است.</p>
۱	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>۵- حافظه ی به دانش عمومی فرد گفته می شود.</p> <p>۶- عبور از حافظه ی به حافظه ی کوتاه مدت نیازمند توجه و دقت است.</p> <p>۷- جست و جوی علت رفتار در واقع به معنای توجه به عوامل آن رفتار است.</p> <p>۸- وقتی یاد گیرندگان شکست را به چیزی نسبت می دهند که نمی توانند آن را کنند انگیزه آنان پایین می آید.</p>
۱	<p>گزینه صحیح را انتخاب کنید.</p> <p>۹- شروع و پایان تغییرات رشدی مربوط به کدام گزینه است؟</p> <p>(۱) ۱ تا ۲ سالگی <input type="checkbox"/> (۲) تولد تا مرگ <input type="checkbox"/> (۳) انعقاد نطفه تا مرگ <input type="checkbox"/> (۴) تولد تا اوایل جوانی <input type="checkbox"/></p> <p>۱۰- دو منشا مهم در فشار روانی چیست؟</p> <p>(۱) تعارض و اضطراب <input type="checkbox"/> (۲) ناکامی و اضطراب <input type="checkbox"/> (۳) تعارض و ناکامی <input type="checkbox"/> (۴) روش های غلط زندگی و ناکامی <input type="checkbox"/></p> <p>۱۱- کدام یک از مراحل حل مسئله نیست؟</p> <p>(۱) تشخیص مسئله <input type="checkbox"/> (۲) فهرست اقدامات یا راهبردهای در دسترس <input type="checkbox"/></p> <p>(۳) ارزیابی راه حل <input type="checkbox"/> (۴) انتخاب راه های جایگزین <input type="checkbox"/></p> <p>۱۲- بهترین سبک تصمیم گیری کدام است؟</p> <p>(۱) وابسته <input type="checkbox"/> (۲) اجتنابی <input type="checkbox"/> (۳) احساسی <input type="checkbox"/> (۴) منطقی <input type="checkbox"/></p>
۴	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>۱۳- در هرم تغذیه بیشترین و اصلی ترین مواد مورد نیاز چه موادی هستند؟</p> <p>۱۴- تاثیر یادگیری های گذشته بر حل مسئله را چه گویند؟</p> <p>۱۵- به ارزیابی راه های مختلف و انتخاب بهترین راه چه می گویند؟</p> <p>۱۶- به حالتی که در آن پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی به تلاش و کار فرد ندارد چه می گویند؟</p> <p>۱۷- به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که فرد معمولاً در زندگی روزمره از آن استفاده می کند چه می گویند؟</p> <p>۱۸- مقابله هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشارآور و به حداقل رساندن آن کمک می کند را چه می گویند؟</p> <p>۱۹- مهم ترین ویژگی شناخت چیست؟</p> <p>۲۰- در روانشناسی به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است چه می گویند؟</p>

«صفحه دوم ادامه سوالات»

۱	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۲۱- تمرکز را تعریف کنید.
۱	۲۲- مسئله را تعریف کنید.
۱	۲۳- تعارض اجتناب- اجتناب را توضیح دهید.
۱	۲۴- نوع نگاه به مسئله چگونه می تواند در حل مسئله کمک کند؟
۱	۲۵- سبک تصمیم گیری تکانشی چگونه است؟
۱	۲۶- مفهوم «درماندگی آموخته شده» را بنویسید؟
۱	۲۷- روش های مقابله ی سازگاران با فشارهای روانی کدام اند؟
۱	۲۸- عوامل شکل دهنده ی نگرش چندتا هستند؟ بنویسید.
۱	۲۹- ناهماهنگی شناختی را تعریف کنید.
۱	۳۰- سلامت را تعریف کنید.
۱	۳۱- اهداف روانشناسی سلامت را بنویسید.
۲	۳۲- کدام یک از اسنادهای زیر پایدار و کدام یک ناپایدار است؟ الف) من استعدادم در این موضوع بالاست. ب) این ثمره کار و تلاش خودم بود. پ) اگر من اراده کنم به راحتی نمره قبولی را به دست می آورم. ت) امتحان سختی بود.
جمع بارم : ۲۰	موفق باشید