

هنرستان تربیت بدنی و علوم ورزشی آموزش و پرورش ناحیه سال تحصیلی ۹۹-۴۰۰		بسم تعالی نام درس: دانش فنی تخصصی آزمون پودمان ۵ روز: شنبه تاریخ: ۹۹/۲/۲۱	شماره کارت: نام و نام خانوادگی: پایه و رشته: دوازدهم
نمره	سؤالات	ردیف	
۱	تفاوت نگاه کردن و دیدن در چیست؟	۱	
۰/۵	ابزار مهارت نگاه کردن دقیق است.	۲	
۲	گام های مرحله پیش مشاهده را بنویسید.	۳	
۰/۵	یکی از کلیدهای فنی مشاهده مهارت چیست؟	۴	
۱/۵	منظور از حرکات به عقب یا حرکت بازگشت به حالت اولیه چیست؟	۵	
۱/۵	ورزشکار نیروی مناسب (بهینه) را رد مناسب و در مناسب دقیقاً در اعمال می کند.	۶	
۱	چرا دنباله حرکت از اهمیت بسیار برخوردار است؟	۷	
۲	عناصر کلیدی شوت یک دست را بنویسید.	۸	
۱	برنامه مشاهده چه برنامه ای است؟	۹	
۱	تمرکز زیاد جهت مشاهده تمام جزئیات مهارت کاری اصولی است؟ چرا؟	۱۰	
۱/۵	دستور العمل مشاهده اجمالی را نام ببرید.	۱۱	
۲	طرح برنامه مشاهده شامل چه بخشهایی می شود؟ ۴ مورد.	۱۲	
۱	منظور از عدم تمرکز بر روی اندام های انتهایی چیست؟ با ذکر مثال شرح دهید.	۱۳	
۱۰	جمع نمرات	موفق باشید	