

مهر آموزشگاه	مشخصات امتحان	زمان امتحان	مشخصات دانش آموز
	نام درس: سلامت و بهداشت	ساعت:	نام:
	رشته: ریاضی و تجربی	تاریخ: ۹۹/۱۰/۸	نام خانوادگی:
	پایه: دوازدهم	مدت: ۸۰ دقیقه	امتحان: نوبت اول ۹۹-۰۰

بارم	ردیف	«تعداد ۱۷ سوال در دو صفحه تنظیم گردیده است»																
۱	۱	<p>سوالات چهار گزینه ای :</p> <p>(۱) داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل های مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی بیانگر کدام بعد سلامت است؟ (الف) روانی (ب) جسمانی (ج) معنوی (د) اجتماعی</p> <p>(۲) سلامت مساوی با تعادل بین اخلاط چهارگانه، مربوط به کدام گزینه است؟ (الف) بقراط (ب) ابن سینا (ج) طب سنتی (د) بقراط و طب سنتی</p> <p>(۳) اسیدهای چرب ترانس مانند روغن های نباتی جامد موجود در غذاهای سرخ شده موجب HDL و LDL می شوند.</p> <p>(الف) افزایش - کاهش (ب) کاهش - افزایش (ج) کاهش - کاهش (د) افزایش - افزایش</p> <p>(۴) کدام یک از بیماری های زیر از طریق پوست و مخاط منتقل می شود؟</p> <p>(الف) پدیکلوزیس (ب) اسهال خونی (ج) وبا (د) انگل روده ای</p>																
۱	۲	<p>درستی و نادرستی جملات زیر را مشخص کنید .</p> <p>(الف) در لغت نامه دهخدا، سلامت به معنای بی عیب شدن است.</p> <p>(ب) تغذیه سالم از ابتلا به بسیاری از بیماری ها پیشگیری می کند و بر کیفیت زندگی و طول عمر افراد می افزاید.</p> <p>(ج) سرطان یعنی رشد، تکثیر و گاهی انتشار طبیعی سلول های بدن است.</p> <p>(د). از فشار خون بالا به عنوان قاتل خاموش یاد می شود</p>																
۲	۳	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>(الف) در حوزه بهداشت دو موضوع و درمان مورد توجه می باشد.</p> <p>(ب) کربوهیدرات به صورت در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود.</p> <p>(ج) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد، قلب می گویند که سبب ایجاد درد قلبی می شود.</p> <p>(د) ویروس اچ آی وی تنها در قادر به ادامه حیات است.</p>																
۱/۵	۴	<p>هریک از موارد ستون الف با کدام پاسخ های ستون ب مرتبط می باشد؟</p> <table border="1"> <tr> <td>ستون الف</td> <td>ستون ب</td> </tr> <tr> <td>۱- حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن</td> <td>الف) کلسیم</td> </tr> <tr> <td>۲- حفظ و استحکام دندان ها و استخوان ها</td> <td>ب) سدیم</td> </tr> <tr> <td>۳- حفظ تعادل مایعات در بدن</td> <td>ج) آب</td> </tr> <tr> <td>۴- تنظیم دمای بدن</td> <td>د) روی</td> </tr> <tr> <td>۵- کمبود آن موجب تاخیر در بلوغ می شود</td> <td>ر) ویتامین A</td> </tr> <tr> <td>۶- ویتامین محلول در آب</td> <td>ز) ویتامین B</td> </tr> <tr> <td></td> <td>س) آهن</td> </tr> </table>	ستون الف	ستون ب	۱- حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن	الف) کلسیم	۲- حفظ و استحکام دندان ها و استخوان ها	ب) سدیم	۳- حفظ تعادل مایعات در بدن	ج) آب	۴- تنظیم دمای بدن	د) روی	۵- کمبود آن موجب تاخیر در بلوغ می شود	ر) ویتامین A	۶- ویتامین محلول در آب	ز) ویتامین B		س) آهن
ستون الف	ستون ب																	
۱- حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن	الف) کلسیم																	
۲- حفظ و استحکام دندان ها و استخوان ها	ب) سدیم																	
۳- حفظ تعادل مایعات در بدن	ج) آب																	
۴- تنظیم دمای بدن	د) روی																	
۵- کمبود آن موجب تاخیر در بلوغ می شود	ر) ویتامین A																	
۶- ویتامین محلول در آب	ز) ویتامین B																	
	س) آهن																	
۱	۵	<p>در مورد پروتئین ها به سوالات زیر پاسخ دهید؟ (الف) واحد سازنده آنها چه نام دارد؟ (ب) نقش آنها در بدن چیست؟</p>																
۱	۶	<p>کلمه درست را در عبارت های زیر انتخاب کنید؟ (الف) از آسیب پذیرترین قشرهای جامعه (دانش آموزان- زنان) هستند، که در معرض تهاجم انواع تهدیدات اجتماعی، روانی، جسمانی قرار دارند (ب) براساس قانون تعادل انرژی، اگر کالری دریافتی از مواد غذایی (کمتر- بیشتر) از کالری مصرفی باشد وزن افزایش می یابد. (ج) انسولین هورمونی است که در بدن از (لوزالمعده- کبد) ترشح می شود.</p> <p>(د) بیشترین عامل مرگ و میر در بیماری های قلبی (آنژین صدری- انسداد رگ های کرونر) می باشد.</p>																

۷	منظور از دوران پنجره در بیماری اچ آی وی چیست؟ توضیح دهید؟	۱
۸	وضعیت کره چشم و تشکیل تصویر اشیا در شبکیه چشم را در دوربینی و نزدیک بینی با هم مقایسه کنید.	۱
۹	علائم سکته مغزی را نام ببرید؟ (۴ مورد)	۱
۱۰	عیوب انکساری چشم چگونه اصلاح می شوند؟	۱
۱۱	الف) بخش بیرونی گوش شامل چه بخش های است ؟ ب) چه وظایفی بر عهده دارند؟	۱
۱۲	عوامل اصلی ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ را نام ببرید؟	۱
۱۳	الف) علت تفاوت نیاز به خواب در افراد چیست؟ ب) دو مورد از آثار و عوارض کم خوابی را بنویسید؟	۱
۱۴	مهمترین آزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام برده و بنویسید هر یک برای تشخیص چه نوع سرطانی کاربرد دارد؟ (۲ مورد)	۱
۱۵	در مورد هپاتیت به سوالات زیر پاسخ دهید؟ الف) در این بیماری کدام عضو بدن ملتهب می شود؟ ب) از چه راهی منتقل می شود؟ ج) انواع آن را نام ببرید؟	۱/۲۵
۱۶	الف) وزن مطلوب را تعریف کنید؟ ب) علت متفاوت بودن وزن مطلوب برای افراد چیست؟	۱/۲۵
۱۷	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) عوامل محیطی موثر بر سلامت را نام ببرید؟ (دو مورد) ب) دو عامل اصلی در ایجاد پوسیدگی دندان را نام ببرید؟ ج) دو مورد از بیماری هایی که سبب چاقی می شوند کدامند؟ د) مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست کدامند؟	۲

با عدد:	نمره تجدید نظر	با عدد:	نمره تصحیح اول
با حروف:		با حروف:	
نام و نام خانوادگی و امضای مصحح:		نام و نام خانوادگی و امضای مصحح: حسین هاشمیان	