

نام و نام خانوادگی:		بسمه تعالی اداره آموزش و پرورش استان کرمانشاه آموزش و پرورش ناحیه 3		تاریخ امتحان: 1400/02/30 مدت امتحان: 70 دقیقه خرداد ماه 1400									
آموزشگاه: نمونه دولتی فاطمیه		سئوالات امتحان درس: روانشناسی		ساعت شروع: 10/30 صبح									
رشته: علوم انسانی		طراح: شایوسی		تعداد کل صفحات: 2 صفحه دو نمره اختیاری است.									
پایه: یازدهم دوره دوم متوسطه													
ردیف	سئوالات				نمره								
1	<p>گزینه مناسب را انتخاب کنید:</p> <p>الف- اولین گام حل مسئله کدامیک از موارد زیر است؟ (1) به کارگیری راه حل مناسب (2) ارزیابی راه حل (3) تشخیص مسئله (4) بازیابی و اصلاح راه حل</p> <p>ب- کدام مورد جزء روش های اکتشافی حل مسئله نیست؟ (1) روش خرد کردن (2) روش مهندسی معکوس (3) روش بارش مغزی (4) روش شروع از آخر</p> <p>ج- کدامیک از موارد زیر جزء سبکهای تصمیم گیری نیست؟ (1) اجتنابی (2) منطقی (3) اعتماد افراطی (4) وابسته</p> <p>د- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل انگیزشی مثبت و منفی نیست؟ (1) اراده (2) انتخاب هدف (3) عامل درونی (4) احساس کارایی</p> <p>و- کدام عامل نگرشی موجب میشود که فرد تحت تاثیر موانع زودگذر و خستگی قرار نگیرد؟ (1) اراده (2) نظام ارزشی فرد (3) باور (4) هدف</p> <p>ه- کدامیک از موارد زیر از مقابله های ناسازگارانه با فشار روانی است؟ (1) منفعل بودن (2) مهارت های حل مسئله (3) مشورت و راهنمایی گرفتن (4) ورزش کردن</p>				3								
2	<p>صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. (در داخل کادر ص یا غ بنویسید)</p> <p>الف- در روانشناسی سلامت، متغیرهای روان شناختی در دو نقش عامل ایجاد و پیامد های بیماری های جسمی بررسی می شوند.</p> <p>ب- قدم نهایی و مهم در حل مسئله انتخاب راه حل های جایگزین است.</p> <p>ج- تصمیم گیری عالی ترین و پیچیده ترین فعالیت شناختی انسان است.</p> <p>د- هنگام بروز ناهماهنگی فرد نمی تواند رفتار و نگرش خود را تغییر دهد.</p> <p>و- اگر انسان را به اتومبیل تشبیه کنیم، انگیزه همان موتور حرکتی است.</p> <p>ه- دو راه تاثیر مذهب بر سلامت روانی به صورت مستقیم و غیر مستقیم است.</p>				3								
3	<p>جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل کنید:</p> <p>الف - تصمیم گیری یعنی "ارزیابی و انتخاب بهترین راه حل".</p> <p>ب- به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص، می گویند.</p> <p>ج- محصول ناتوانی در تصمیم گیری است و محصول ناتوانی در حل مسئله است.</p> <p>د- در انگیزه عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص بر می انگیزد.</p> <p>م- نگرش ها در شکل دهی به رفتار انسان به دو صورت و عمل می کنند.</p> <p>و- علل دشوار بودن حل مسایل خوب تعریف نشده برای آنها است.</p> <p>ه- بیمار مبتلا به سرطان که هیچ درمانی برای بهبودی او وجود ندارد در پیوستار سلامت قرار دارد.</p> <p>ی- یکی از مهم ترین عوامل ایجاد بیماری ها افراد است که روانشناسان سلامت آن را بررسی می کنند.</p>				4								
4	<p>کدام مورد به کدام عامل نگرشی مربوط می شود. (یکی از عوامل نگرشی اضافی است).</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">الف</td> <td style="width: 25%;">باورها و نظام ارزشی فرد</td> <td style="width: 25%;">باعث انسجام در رفتار می شود.</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td>ب</td> <td>هدفمندی</td> <td>نبود رابطه بین فعالیت و نتایج بدست آمده</td> <td></td> </tr> </table>				الف	باورها و نظام ارزشی فرد	باعث انسجام در رفتار می شود.		ب	هدفمندی	نبود رابطه بین فعالیت و نتایج بدست آمده		1
الف	باورها و نظام ارزشی فرد	باعث انسجام در رفتار می شود.											
ب	هدفمندی	نبود رابطه بین فعالیت و نتایج بدست آمده											

		نسبت دادن شکست به امور دیگر	ناهماهنگی شناختی	ج							
		اعتقاد به انجام پذیر یا ناپذیر بودن کاری	اسناد	د							
			درماندگی آموخته شده	ه							
نمره	سوالات کوتاه پاسخ				ردیف						
2	<p>5 به سوالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید. (هر مورد 0/5 نمره)</p> <p>الف- ادراک کنترل و ادراک کارایی باید سازنده باشد یعنی چه؟</p> <p>ب- روش های اکتشافی و شهودی چیست؟</p> <p>ج- نگرش چیست؟</p> <p>د- فشار روانی چیست؟</p>										
1/5	<p>6 جدول زیر را بر اساس انواع تصمیم گیری کامل کنید.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">تعداد افراد تصمیم گیرنده</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">.....</td> <td style="width: 33%;">تعداد اولویت ها</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">.....</td> <td style="text-align: center;">مهم - معمولی</td> <td style="text-align: center;">.....</td> </tr> </table>				تعداد افراد تصمیم گیرنده	تعداد اولویت ها	مهم - معمولی	
تعداد افراد تصمیم گیرنده	تعداد اولویت ها									
.....	مهم - معمولی									
سوالات تشریحی											
1	<p>7 تفکر چیست؟</p>				7						
1	<p>8 دو مورد از ملاکهای تصمیم گیری را در کادر بنویسید.</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>ملاکهای تصمیم گیری</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40%; height: 30px; text-align: center;">.....</div> <div style="border: 1px solid black; width: 40%; height: 30px; text-align: center;">.....</div> </div>										
1	<p>9 شاخصهایی که مسئله را به دو گروه خوب تعریف شده و بد تعریف شده تقسیم می کند نام ببرید. (4 مورد)</p>				9						
1	<p>10 موفقیت در حل مسئله را توضیح دهید.</p>				10						
1/5	<p>11 تعارض گرایش- اجتناب چیست؟ توضیح دهید با مثال.</p>				11						
1	<p>12 برای موفقیت در هر کاری فرد باید به چه عواملی توجه کند؟ (2 عامل)</p>				12						
1	<p>13 "درماندگی آموخته شده" را با مثال توضیح دهید.</p>				13						
22	<p>دانش آموز عزیزم موفق باشید</p> <p>جمع نمرات</p>										
نمره با عدد:	نمره با حروف:	امضاء و تاریخ:									
نمره پاسخ به 20 دهید.											