



بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: روانشناسی نام درس: روانشناسی
 رشته: انسانی نام دبیر: آقای دهقانپور
 پایه: یازدهم تعداد صفحه: ۲ تعداد سوال: ۵ نوبت پایانی (خرداد)
 زمان امتحان: ۷۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۲۳

نمره دانش آموز: نمره تجدید نظر:

بارم	ردیف
۲/۵	۱
۴	۲
۱	۳
۳	۴

تعیین کنید کدام گزینه صحیح و کدام غلط می باشد؟
 ۱- در نظر متخصصان هر چه از شناخت پایه به سوی شناخت عالی پیش می رویم عمل پردازش آسانتر می شود.
 ۲- سبکی که نوجوان به صورت ناگهانی و با عجله تصمیم گرفته و بلافاصله پشیمان می شود را سبک وابسته نامند.
 ۳- هدف معین ضمن اینکه انسان را از بیراهه رفتن در امان می دارد ولی باعث اتلاف منابع انرژی او می شود.
 ۴- از عوامل موثر در نگرش ما اسناد است که در موفقیت خود؛ عامل شکست مان را دیگران مقصر می کنیم.
 ۵- توکل به خدا، شرکت در مراسم مذهبی، عبادت از روش های مقابله سازگارانه در مقابله با فشار روانی است که مذهب به روش مستقیم بر سلامت تاثیر دارد.

جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل کنید؟
 ۱- به فرایند تفسیر محرک های انتخابی..... و محل نگهداری محرک های تفسیر شده گویند.
 ۲- از راههای حل مسئله استفاده از تجربه گذشته است؛ تاثیر یادگیری های گذشته بر حل مسئله را..... گویند.
 ۳- تعارضی که ناشی از ناتوانی در تصمیم گیری برای انتخاب دو موضوع خواستنی و دوست داشتنی شکل گرفته را..... نامند.
 ۴- عوامل تشکیل دهنده رفتار انسان، علاوه بر عوامل انگیزشی با تابع عوامل مختلف نگرشی افراد هم می باشد.
 ۵- فشار روانی که فرد احساس ناخوشایندی را تجربه می کند و فشار روانی باعث ارتقای واکنشهای رفتاری و پردازش شناختی می شود. (منفی - مثبت - خنثی - متوسط)
 ۶- حالتی که فرد به عقیده ی رسیده باشد که کاری از دستش بر نمی آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد این حالت را می نامند.

گزینه مناسب را مشخص کنید. (اندوزش - رمزگردانی - گروهی - بازیابی - شناخت عالی - فردی)
 ۱- ذخیره سازی
 ۲- انتخاب ورزش مورد علاقه
 ۳- یادآوری
 ۴- تفکر

به سوالات پاسخ کوتاه دهید.
 ۱- بسیاری از نوجوانان به جای تلاش برای کاهش فاصله بین خودآرمانی و خود واقعی دچار چه حالتی می شوند؟
 ۲- دشواری تکالیف برای دانش آموزان امری نسبی است، علت مشکل بودن یک درس برای آنها چیست؟
 ۳- ناتوانی در حل مسئله سبب بروز چه حالتی های در فرد می شود؟
 ۴- تصمیم گیری فرد که "کار امروز را به فردا موکول می کند" بیانگر کدام سبک تصمیم گیری است؟
 ۵- دو مورد از عواملی که شکل دهنده نگرش موثر هستند را نام ببرید؟
 ۶- هدف مهم و اساسی روان شناسی سلامت چیست؟

۹/۵	سوالات تشریحی:	۵
	الف- نقش یادگیری با استراحت چه تاثیری در داشتن حافظه بهتری دارد آنرا با ذکر نمونه توضیح دهید؟ ۱	
	ب- مجموعه فعالیتهای که در نظر روانشناسان تفکر نامیده می شود را به ترتیب ذکر کنید؟ ۱/۵	
	ج- از روشهای حل مسئله روش اکتشافی یا شهودی است آنرا مختصراً توضیح داده و ویژگی های آنرا نام ببرید؟ ۱/۵	
	د- دو موضوع تصمیم گیری - حل مسئله را با یکدیگر مقایسه نموده تفاوتهای آندو را بنویسید؟ ۱/۵	
	ه- نگرش را تعریف کرده یک نمونه برای تعریف خویش ذکر کنید؟ ۱/۵	
	ر- در چه زمانی فرد دچار نا هماهنگی شناختی می شود ، رابطه هم زمان بین دوشناخت وی را چه نامند؟ ۱/۵	
	ز- فشار روانی را تعریف کرده و انواع آنرا نام ببرید؟ ۱	

