

شماره صندلی :	بسمه تعالی آموزش و پرورش خراسان رضوی	
نام و نام خانوادگی :	دبیرستان :	نمره به عدد :
پایه رشته :	نام آزمون :	نمره به حروف :
شماره کلاس :	نام طراح :	تاریخ تصحیح :
نام دبیر مربوطه :	تاریخ آزمون :	مدت آزمون :
تعداد صفحات :	نوبت دوم : خردادماه ۹۸	نام و امضاء دبیر :

ردیف	سوالات	بارم
۱	<p>عبارات صحیح و غلط را مشخص کنید</p> <p>(۱) در جریان حل مسئله ، توانمندی های ما محدود است . ص غ</p> <p>(۲) در سبک تصمیم گیری احساسی فرد به صورت ناگهانی ، با عجله و بدون محاسبه تصمیم می گیرد . ص غ</p> <p>(۳) برنامه ریزی و تلاش از عوامل تحت کنترل ما هستند و به راحتی می توانند شکست های ما را جبران کنند . ص غ</p> <p>(۴) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می شود انگیزش می گویند . ص غ</p> <p>(۵) تحت فشار بودن یک فوتبالیست برای زدن پنالتی سرنوشت ساز در دقایق پایانی بازی نمونه از فشار روانی مثبت است . ص غ</p>	۲/۵
۲	<p>سوالات تکمیلی :</p> <p>(۱) به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمان مشخص می گویند .</p> <p>(۲) به روش های ثابت و یکنواخت تصمیم گیری افراد می گویند .</p> <p>(۳) به روش حل مسئله که مبتنی بر محاسبات ذهنی ، قواعد منطقی و نیازسنجی واقعی است روش می گویند .</p> <p>(۴) اگر فردی بداند سیگار کشیدن باعث سرطان ریه می شود و باز هم به کشیدن ادامه می دهد دچار است .</p> <p>(۵) تلاش فرد برای از بین بردن فشار روانی و به حداقل رساندن آن را می نامند .</p>	۲/۵

سوالات تشریحی

۱	۱) کاربردی ترین تعریف ((روش علمی)) چیست ؟
۱	۲) منظور از ناگهانی بودن رشد در دوره نوجوانی چیست ؟
۱	۳) چه عواملی مانع تمرکز می شوند آنها را نام ببرید و یک مورد را به دلخواه تعریف کنید .
۱	۴) چگونه مطالعه کنیم تا حافظه بهتری داشته باشیم ؟ ۴ مورد را نام ببرید .
۱/۵	۵) از عوامل موثر بر حل مسئله ((تجربه گذشته)) را با مثالی تعریف کنید .
۱	۶) ویژگی های مسائل خوب تعریف شده و بد تعریف شده را بنویسید . (دو مورد برای هر کدام)
۱/۵	۷) سبک تصمیم گیری اجتنابی را با ذکر مثالی توضیح دهید.
۱	۸) از انواع تعارض ها ، تعارض گرایش ، گرایش را با مثالی بنویسید.
۱/۵	۹) انگیزه های بیرونی و درونی را با مثالی تعریف کنید .
۰/۵	۱۰) هنگام بروز ناهماهنگی فرد چند کار می تواند انجام دهد ؟ آنها را بنویسید .
۱	۱۱) باور را تعریف کنید و بنویسید نظام باور های افراد چگونه ساخته می شود ؟
۱	۱۲) درماندگی آموخته شده را تعریف کنید و مثالی بنویسید .
۱	۱۳) از عوامل مهم سبک زندگی نقش عامل ((ورزش)) را بنویسید .
۱	۱۴) منظور از ((منفعل بودن)) در مقابله های ناسازگارانه چیست ؟