

تاریخ امتحان : ۹۸/۳ / ۲۳ تعداد صفحه: ۲ تعداد سوال: ۱۵ مدت امتحان : ۵۰ دقیقه	بسمه تعالی: وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان یزد اداره آموزش و پرورش ناحیه دویزد پایه : یازدهم انسانی	نام و نام خانوادگی : نام پدر : نام آموزشگاه : نام درس : روانشناسی
بارم	ردیف	<p>۱</p> <p>درستی یا نادرستی عبارات های زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱- تحریک گیرنده های حسی توسط محرک ها را احساس می گویند.</p> <p>۲- تفکر فرضیه سازی در دوره ی کودکی اول شکل می گیرد.</p> <p>۳- تحریک هر یک از گیرنده های حسی تابع شدت محرک نیست.</p> <p>۴- «علت گرم شدن کره ی زمین» یک مسئله ی خوب تعریف شده است.</p>
۲	۲	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>۵- حافظه ی به دانش عمومی فرد گفته می شود.</p> <p>۶- عبور از حافظه ی به حافظه ی کوتاه مدت نیازمند توجه و دقت است.</p> <p>۷- جست و جوی علت رفتار در واقع به معنای توجه به عوامل آن رفتار است.</p> <p>۸- وقتی یادگیرندگان شکست را به چیزی نسبت می دهند که نمی توانند آن را کنند، انگیزه ی آنان پایین می آید.</p>
۲	۳	<p>گزینه ی صحیح را انتخاب کنید.</p> <p>۹- شروع و پایان تغییرات رشدی، مربوط به کدام گزینه است؟</p> <p>۱) ۱ تا ۲ سالگی (۲) تولد تا مرگ (۳) انعقاد نطفه تا مرگ (۴) تولد تا اوایل جوانی</p> <p>۱۰- دو منشا مهم فشار روانی چیست؟</p> <p>۱) تعارض و اضطراب (۲) ناکامی و اضطراب (۳) تعارض و ناکامی (۴) روش های غلط زندگی و ناکامی</p> <p>۱۱- کدام یک از مراحل حل مسئله نیست؟</p> <p>۱) تشخیص مسئله (۲) فهرست اقدامات یا راهبردهای در دسترس (۳) ارزیابی راه حل (۴) انتخاب راه حل های جایگزین</p> <p>۱۲- بهترین سبک تصمیم گیری کدام است؟</p> <p>۱) وابسته (۲) اجتنابی (۳) احساسی (۴) منطقی</p>
۳	۴	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>الف) در هرم تغذیه بیشترین اصلی ترین مواد مورد نیاز چه موادی هستند؟</p> <p>ب) تاثیر یادگیریهای گذشته برحل مسئله را چه می گویند؟</p> <p>ج) به ارزیابی راههای مختلف و انتخاب بهترین راه چه می گویند؟</p> <p>د) به حالتی که در آن پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی با تلاش و کار فرد ندارد چه می گویند؟</p> <p>ه) به مجموعه ی الگوهای رفتاری و شناختی که فرد معمولاً در زندگی روزمره از آن استفاده می کند چه می گویند؟</p> <p>ی) مقابله هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشار آور و به حداقل رساندن آن کمک می کنند چه می گویند؟</p>
۱	۵	<p>به سوالات زیر پاسخ کامل دهید:</p> <p>ناکامی چگونه به وجود می آید؟</p>

۱	موانع تصمیم‌گیری را نام ببرید؟	۶
۱۲۵ ۱	تعارض‌گرایی - اجتناب را با مثال توضیح دهید؟	۷
۱	روانشناسان سلامت در سبک زندگی افراد به چه مواردی اشاره می‌کنند؟	۸
۱	انگیزه چیست؟	۹
۱	انواع مقابله با فشارهای روانی را نام ببرید؟	۱۰
۱	چهار مورد را ذکر کنید تا در هنگام مطالعه حافظه بهتری داشته باشیم؟	۱۱
۱	عوامل ایجاد فراموشی را نام ببرید؟	۱۲
.۱۵	تمرکز را تعریف کنید؟	۱۳
۱۲۵ ۱	انواع حافظه را نام برده یک مورد را توضیح دهید	۱۴
۱	سبک زندگی را تعریف کنید؟	۱۵

موفق باشی ۲۰نمره