

به نام خدا

دبستان غیردولتی پسرانه بامداد

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

آزمون علوم پایه سوم

از داخل پرانتز کلمه ی مناسب را انتخاب کن و در جای خالی بنویس.

- ۱- نخستین گام در پژوهش است. (جمع آوری اطلاعات - طرح سؤال)
 - ۲- پژوهشگر باید بعد از جمع آوری اطلاعات (پرسشنامه تهیه کند - جدول تهیه کند)
 - ۳- قدم بعد از مرتب کردن اطلاعات است. (نتیجه گیری - جدول بندی)
 - ۴- بهتر است از پژوهش با معلم یا بزرگترها مشورت کنیم. (قبل - بعد)
 - ۵- آخرین گام یا مرحله ی تحقیق است. (ارائه ی گزارش - مرتب کردن داده ها)
 - ۶- از روش های جمع آوری اطلاعات ، و است. (مصاحبه، مشاهده و پرسشنامه - یادداشت برداری، مرتب کردن و جدول بندی)
 - ۷- زمانی که به دنبال پاسخ سؤال هایت می گردی یک هستی. (محصل ، پژوهشگر)
- گزینه ی درست را علامت بزن.

- ۱- جمع آوری اطلاعات از طریق مشاهده با کدام مورد زیر دقیق تر انجام می شود؟
(۱) به خاطر سپردن (۲) بیشتر نگاه کردن (۳) یادداشت برداری
 - ۲- محمد دوست دارد بداند «چه چیزهایی باید بخورد که وزنش زیاد نشود» سؤال خود را از چه کسی بپرسد؟
(۱) فروشنده ی مواد غذایی (۲) مدیرمدرسه (۳) متخصص تغذیه
 - ۳- مصاحبه کردن به کدام یک از موارد زیر مربوط می شود؟
(۱) طرح سؤال (۲) روش جمع آوری اطلاعات (۳) مرتب کردن اطلاعات (۴) نتیجه گیری
- به سؤال های زیر پاسخ بده.

۱- پژوهش چیست ؟

۲- پژوهشگر کیست ؟

۳- مراحل پژوهش را به ترتیب نام ببرید.

۴- چگونه می توانیم برای پرسش های خود پاسخ های مناسبی پیدا کنیم؟

۵- روش های جمع آوری اطلاعات را نام ببرید.

محقق کوچک:

چگونه می توانیم مشخص کنیم چه تعدادی از بچه های کلاس در زنگ تفریح خوراکی سالم می خورند؟

مرحله ی اول:

مرحله دوم:

مرحله ی سوم:

مرحله چهارم:

مرحله پنجم :

روی کلمات غلط خط بکش.

۱- در گروه های مواد غذایی اهمیت گروه (نان و غلات - میوه و سبزی) از بقیه گروه ها بیشتر است .

۲- باید از غذاهای گروه (پروتئین - چربی) کمتر استفاده کنیم.

۳- بهتر است نان را به روش (فریز کردن - خشک کردن) به مدت طولانی نگهداری کنیم.

۴- در (هندوانه - تخم مرغ) پروتئین یافت می شود.

۵- مواد غذایی به (چهار - دو) گروه اصلی تقسیم می شوند.

۶- گروه (پروتئین - چربی) به رشد بدن ما کمک می کند.

پاسخ درست را انتخاب کن

۱- خوردن غذاهای چرب ، شور و شیرین به بدن می رساند. (فایده - ضرر)

۲- کدام گروه مواد غذایی برای سلامتی و درست کار کردن بدن لازم است؟ (گروه قند و چربی - سبزی و میوه)

۳- انسان برای انجام دادن کارها به غذای سالم نیاز دارد . (همه ی - بعضی)

۴- در آش رشته کدام یک از گروه های مواد غذایی یافت می شوند ؟

۳- چرا باید به تاریخ تولید و تاریخ انقضای مواد غذایی توجه کنیم؟

۴- دانستن تاریخ مصرف مواد غذایی چه کمکی به ما می کند؟

۵- چرا نباید همیشه یک نوع غذا بخوریم؟

۶- استفاده ی زیاد از نمک و شکر باعث چه بیماری هایی می شود؟

۱- برای سالم ماندن مواد غذایی چه باید بکنیم؟

۲- میان وعده چیست؟

۳- چه میان وعده هایی برای زنگ تفریح مناسب است؟

۴- مواد غذایی پروتئین دار چه فایده ای برای بدن ما دارند؟

۵- برنج ، گندم ، سیب زمینی جزو کدام گروه مواد غذایی قرار می گیرند؟

۶- برای حبوبات و لبنیات هر کدام ۳ مورد مثال بنویس.

۷- ما در شبانه روز چند وعده غذا می خوریم؟

۸- مهمترین وعده غذایی ، کدام است؟

۱- از بین کلمات داده شده ، کلمه ی مناسب را در جای خود بنویسید. (روغن کنجد ، تخم مرغ ، نارنگی ، کره ،

کیک یزدی)

به بدن انرژی می دهد.

نوعی چربی حیوانی است.

به رشد بدن کمک می کند.

دارای ویتامین است.

بعضی از ویتامین ها را به بدن می رسانند و برای بدن انرژی فراهم می کنند.